

인플루엔자(독감) 자주하는 질문

인플루엔자 또는 유행성 독감은 미국 본토 및 속령에서 주로 10월부터 5월까지 퍼지는 전염병입니다. 다음은 독감에 관해 흔히 물어보는 질문과 답변을 참고하시고, 올해도 독감을 예방하십시오.

독감은 어떻게 전염되니까?

독감은 주로 독감 걸린 사람이 기침, 재채기 또는 대화할 때 나오는 작은 비말로 전염 됩니다.



독감 백신은 누가 맞아야 하나요?

모든 사람은 독감 백신을 맞아야 합니다. 질병통제예방센터(CDC)는 특히 독감 걸리기 쉬운 사람과 출생후 6개월 이상의 모든 사람에게 독감 시즌마다 예방 접종을 권장 합니다. 임산부에게도 권장합니다.

독감의 징후와 증상은 무엇입니까?

독감에 걸린 사람들은 종종 다음 증상중 일부 또는 전부를 느낍니다.

증상: 열 또는 발열/오한, 기침, 인후통, 콧물 또는 코막힘, 근육통 또는 몸살, 두통, 피로 및 때때로 구토와 설사(성인보다 어린이에게 더 흔함).



누가 독감에 걸릴 위험이 있습니까?

누구나 독감에 걸릴 수 있지만 영아와 어린이, 65세 이상인 사람, 임산부, 특정 건강 상태 문제가 있거나 또는 약화 된 면역 체계를 가진 사람 등 취약계층이 가장 위험 합니다. 독감과 관련된 심각한 질병을 예방하는 가장 좋은 방법은 매년 독감 백신을 맞는 것 입니다.

언제 예방접종을 해야 하나요?

독감 시즌은 일반적으로 10월부터 5월까지 입니다. 독감 백신을 맞기 가장 좋은 시기는 독감시즌 내내 보호 받을 수 있는 가을이나 겨울입니다.



다른 유형의 독감백신은 무엇입니까?

독감 백신은 일반적으로 팔에 주사 또는 비강 스프레이로 제공됩니다. 독감 예방 주사는 나이 6개월 이상의 개인에게 승인되었습니다. 비강 스프레이는 2-49세 사람들에게 승인되었습니다. 제조사에 따라 다양한 독감 예방 주사가 있습니다.

자세한 내용은 CDC Seasonal에서 확인할 수 있습니다.

cdc.gov/flu/prevent/flushot.htm



왜 독감 백신을 맞아야 합니까?

독감 예방 접종은 자신과 가족을 독감과 이와 관련된 합병증에서 보호 할 수 있는 가장 좋은 방법입니다. 또한 독감과 관련된 질병, 입원, 사망도 줄일 수 있습니다. 독감 백신 혜택에 대한 자세한 내용은 아래 주소를 방문하십시오.

cdc.gov/flu/prevent/vaccine-benefits.htm

출처: 질병통제예방센터

APIAHF
ASIAN & PACIFIC ISLANDER
AMERICAN HEALTH FORUM

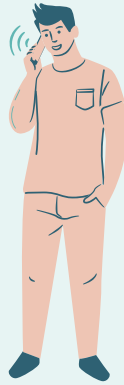
KCS
WWW.KCSNY.ORG
THE KOREAN COMMUNITY
SERVICES OF METROPOLITAN
NEW YORK, INC.
뉴욕한인봉사센터

This publication was made possible by cooperative agreement CDC-RFA-IP21-2106 from the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS). Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of CDC/HHS.

인플루엔자(독감) 자주하는 질문

독감 백신 비용은 얼마입니까?

독감 백신 비용은 귀하의 의료 보험에 따라 다릅니다. 당신은 당신의 보험 회사에 독감 백신이 저렴하거나 무료로 혜택을 받을 수 있는지 문의해 보십시오. 추가적으로 지역 보건소 및 의료기관에서 저렴하거나 무료 백신접종을 제공할 수도 있습니다. 자세한 내용은 “예방 접종 비용 및 독감안내”에서 확인할 수 있습니다.
aa-nhpihealthresponse.org



독감 백신은 어디에서 맞을 수 있습니까?

다음 중 한 곳에서 독감 백신을 접종할 수 있습니다.

장소:

- 1 차 진료 의사
- 긴급케어/미니 클리닉
- 연방 공인 건강 센터
- 농촌 건강 클리닉
- 하와이 원주민 건강 센터
- 인디언 건강 서비스
- 지역 보건소
- 약국

(예: Walmart, Walgreens, CVS, Rite Aid)



나는 예방 접종후에 부작용을 경험하게 될까요?

독감 백신은 안전하고 효과적입니다. 어떤 사람들은 팔의 아픔, 미열, 통증 등의 경미한 부작용을 경험 할 수 있으나 며칠 후에 나아집니다.

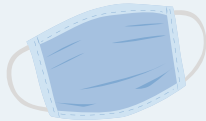


COVID-19 과 독감백신을 동시에 맞을 수 있습니까?

환자가 자격이 있는 경우 독감과 COVID-19 모두 CDC 및 예방 접종 관행(ACIP)자문 위원회에서 권장하는대로 동시에 백신 접종이 가능합니다.

독감과 코비드 19 의 차이점은 무엇입니까?

독감과 코비드 19 는 모두 전염성이 있는 호흡기 질환이지만 다른 바이러스로 인해 감염 됩니다. 코비드 19 는 코로나바이러스(SARS-CoV-2 라고 함)에 전염되어 발병하고 독감은 매년 유행하는 인플루엔자 바이러스중 하나에서 발병 합니다.



출처: 질병통제예방센터

APIAHF
ASIAN & PACIFIC ISLANDER
AMERICAN HEALTH FORUM

KCS | THE KOREAN COMMUNITY
SERVICES OF METROPOLITAN
NEW YORK, INC.
www.kcsny.org
뉴욕한인봉사센터

For additional AA and NH/PI translated resources,
please visit our National AA and NH/PI Health Response Partnership Webpage at: www.AA-NHPIHealthResponse.org

This publication was made possible by cooperative agreement CDC-RFA-IP21-2106
from the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS).
Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of CDC/HHS.