

2024-2025

ကိုဗစ်-19 ကာကွယ်ဆေး အကြံပြုချက်များ

သိကောင်းစရာ

အသက် 6 လနှင့်အထက် ရှိသောသူများသည် 2024-2025 ကိုဗစ်-19 ကာကွယ်ဆေး ထိုးရမည့်ပမာဏတစ်ခုကို ထိုးထားသင့်သည်။ ကာကွယ်ဆေးမှ ကာကွယ်ပေးမှုသည် အချိန်ကြာသည်နှင့်အမျှ လျော့ကျလာသည်။ အထူးသဖြင့် ဗိုင်းရပ်စ်သည် မတူညီသော မျိုးကွဲများအဖြစ်သို့ သန္ဓေပြောင်းသောကြောင့် ဖြစ်သည်။ တုပ်ကွေးရာသီ နီးလာပါပြီ- **ကိုဗစ်-19 ကာကွယ်ဆေးနှင့် တုပ်ကွေးကာကွယ်ဆေးကို တစ်ပြိုင်နက်ထိုးနှံခြင်းသည် ဘေးကင်းပါသည်။**

အမှတ်တံဆိပ်များ ကွဲပြားမှု

Moderna နှင့် Pfizer- အသက် 6+ လနှင့်အထက် ရှိသူများအတွက် ရနိုင်ပါသည်
Novavax- အသက် 12+ အထက် လူများအတွက် ရနိုင်သည်

ကာကွယ်ဆေး မှတ်တမ်းကို အခြေခံသည့် နောက်ထပ် အသေးစိတ် လမ်းညွှန်ချက်ကို ကြည့်ရန် [CDC](#) ဝဘ်ဆိုက် သို့ ဝင်ကြည့်ပါ။

အထူးသဖြင့်အောက်ပါတို့တွင် သင်ကအကျိုးဝင်လျှင် ကိုဗစ်-19 ကာကွယ်ဆေးနှင့် ပတ်သက်ပြီး အပ်ဒီတစ်အောင် သတင်းအချက်အလက်များ ရယူပါ-

- ကိုဗစ်-19 ကာကွယ်ဆေး လုံးဝ မထိုးဘူးပါ
- အသက် ၆၅ နှစ်နှင့်အထက် ဖြစ်နေလျှင်
- ပြင်းထန်သော Covid-19 ဖြစ်နိုင်ခြေ မြင့်မားနေလျှင်
- ရေရှည်စောင့်ရှောက်ရေးဂေဟာတွင်နေထိုင်သူဖြစ်လျှင်
- ကိုယ်ဝန်ရှိနေ၊ မိခင်နို့ တိုက်ကျွေးနေ၊ ကိုယ်ဝန်ရဖို့ ကြိုးစားနေ သို့မဟုတ် အနာဂတ်မှာ ကိုယ်ဝန် ရှိလာနိုင်ခြေရှိသူဖြစ်လျှင်
- သင်က ကိုယ်ဗစ် နှင့် ယှဉ်တွဲရှင်သန်ရသည့် အန္တရာယ်ကို လျော့ချလိုလျှင်

ကာကွယ်ဆေးရနိုင်သော တည်နေရာများကို ရှာနည်း

- သင်၏ စာတိုက်ကုဒ်ကို **438829** သို့ စာရိုက်ပို့ပါ
- 1 (800) 232-0233 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ
- [Vaccines.gov](#) (ဆေးဆိုင်များ အတွက်သာ)
- သင်၏ ဒေသဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး ဌာန သို့မဟုတ် လူထု ကျန်းမာရေးစင်တာများသို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ

This publication was made possible by cooperative agreement CDC-RFA-IP21-2106 from the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS). Its contents are solely the responsibility of the authors and do not represent the official views of CDC/HHS.

