APIAHF
ASIAN & PACIFIC ISLANDER AMERICAN HEALTH FORUM

सेप्टेम्बर 2024

2024-2025 COVID-19 को खोप सिफारिसहरू

के जान्नु पर्ने हो

6 महिना वा सोभन्दा माथिका सबैले 2024-2025 कोभिड-19 खोपको खुराक लिनु पर्छ। भ्याक्सिन बाट सुरक्षा समयसँगै, विशेष गरी भाइरसले विभिन्न प्रकारमा परिवर्तन गर्दा घट्दै जान्छ। फ्लुको मौसम नजिकै आइरहेको छ; **COVID-19 खोप र फ्लूको शट एकै समयमा प्राप्त गर्न सुरक्षित छ।**

ब्राण्डहरू बीचको भिन्नता

Moderna र Pfizer: 6 महिना+ का मानिसहरूका लागि उपलब्ध छ
Novavax: 12+ उमेरका मानिसहरूका लागि उपलब्ध छ

खोपको इतिहासमा आधारित थप विस्तृत मार्गदर्शनका लागि CDC को वेबसाइट मा जानुहोस्।

अद्यावधिक गरिएको COVID-19 भ्याक्सिन प्राप्त गर्नु विशेष गरी तपाईंका लागि महत्त्वपूर्ण छ:

- कहिल्यै COVID-19 खोप प्राप्त नगरेका
- 65 वर्ष र माथिका
- गम्भीर COVID-19 को उच्च जोखिममा भएका
- दीर्घकालीन हेरचाह सुविधामा बस्दै गरेका
- गर्भवती, स्तनपान गराउने, गर्भवती हुन प्रयास गर्दै गरेका वा भविष्यमा गर्भवती हुन सक्ने
- लामो समयसम्म COVID हुन सक्ने तपाईंको जोखिम कम गर्न चाहने

भ्याक्सिन पाइने स्थानहरू कसरी फेला पार्ने

- आफ्नो जिपकोड **438829** मा टेक्स्ट गर्नुहोस्
- 1 (800) 232-0233 मा कल गर्नुहोस्
- Vaccines.gov (फार्मेसीहरू मात्र)
- आफ्नो स्थानीय स्वास्थ्य विभाग वा सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्रहरूलाई कल गर्नुहोस्

This publication was made possible by cooperative agreement CDC-RFA-IP21-2106 from the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS). Its contents are solely the responsibility of the authors and do not represent the official views of CDC/HHS.