



واکسین در کودکان



آیا می‌دانستید که بسیاری از واکسین‌ها هر سال تازه می‌شوند تا در برابر گونه‌های جدید ویروس‌ها محافظت کنند؟ طفل شما برای جلوگیری از شیوع بیماری‌ها و امراض جدی به واکسین نیاز دارد. از باورهای نادرست مانند این‌که واکسین زیاد در یک‌زمان سیستم معافیتی را ضعیف می‌کند، واکسین‌ها خطرناک‌اند، یا یک دوز واکسین محافظت دائمی فراهم می‌کند، خودداری کنید.

دستورالعمل واکسیناسیون

پیش از واکسیناسیون



- برای تنظیم نوبت واکسین و کاهش زمان انتظار با ارائه دهنده یا دواخانه خود تماس بگیرید. به یاد داشته باشید که درباره هر گونه سوال یا نگرانی ممکن است از ارائه دهنده خود بپرسید.
- ارائه دهنده خود را در مورد هر گونه امراض طبی که فرزندتان دارد اطلاع دهید، شرایط خاص می‌تواند دوز و فریکونسی واکسین را تغییر دهد.
- اگر طفل شما با اضطراب واکسین مبارزه می‌کند، از ارائه دهنده خود بخواهید یک قرص تسکین اضطراب برای واکسیناسیون طفل شما تجویز کند.

حین واکسیناسیون



- اگر طفل شما هنگام واکسین شدن مضطرب باشد، سعی کنید حواس او را پرت کنید، با لحن آرام صحبت کنید و آرامش دهید.
- اگر طفل شما به دلیل درد در مورد واکسین‌ها تشویش دارد، کوشش کنید که از لیدوکائین برای بی‌حس کردن ناحیه ۳۰-۶۰ دقیقه قبل از واکسیناسیون استفاده کنید، یا از اسپری سرد برای کاهش درد استفاده کنید.

پس از واکسیناسیون



- عوارض جانبی معمول واکسین‌ها شامل خستگی، درد یا سرخی در محل تزریق، سردرد، علائم خفیف سرماخوردگی و تب است. این واکنشها طبیعی هستند و کاهش خواهند یافت. شما می‌توانید از پاکتهای یخ و گولی آرام‌کننده درد بدون نسخه را پس از واکسیناسیون استفاده کنید، اما نه قبل از واکسیناسیون، زیرا این امر می‌تواند میزان جوابهای طفل تان به واکسین را کاهش دهد.

برای معلومات بیشتر، لطفاً به ویبسایتهای ما در <https://www.apiahf.org>

و <https://www.aanhphealthresponse.org> مراجعه کنید. برای کسب معلومات بیشتر از منابع ما،

لطفاً به [immunize.org](https://www.immunize.org) یا [cdc.gov](https://www.cdc.gov) مراجعه کنید.