

# 2023-2024

# မၤသီထီန် COVID-19 ကသံဉ်ဒီသဒါ တၢ်န့ၣ်ကျဲ

## ကသံဉ်ဒီသဒါ ပဲၤပဲၤ 2023

ဖဲ လါစဲးပတုဘၢၣ် 2023 အပူၤ, CDC ဒီး FDA အုၣ်ကီၤ COVID-19 ကသံဉ်ဒီသဒါ အကျိၤအကျဲအသီ လၢတၢ်ကရၤ လီၤအိၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤ တၢ်အကျိၤအကျဲအံၤ လၢကပညိၣ် ဘဲး(စ) တၢ်ဆါဃာ်တဖၣ် လၢအဟဲ လီၤစၢၤ လၢ တၢ်ဆါဃာ်အကလုာ် Omicron (XBB) န့ၣ်လီၤ.

ကွၢ် CDC ပုၤယဲၤသန့ (cdc.gov) လၢ တၢ်ဂ့ၢ်လီၤတၢ်လီၤဆဲး ဒီး တၢ် ဟ့ၣ်ကုၣ်ဟ့ၣ်ဖးတဖၣ် လၢအဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢ တၢ်ဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါ တၢ်စံာ်စါအပူၤကွၢ် ဒီး တၢ်ဃုထၢ ကသံဉ်ဒီသဒါအကလုာ် (Pfizer, Moderna, Novavax) အဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢ COVID-19 တၢ်မၤစၢၤ လၢ Asian, ပုၤဟ့ၣ်ဝါယၢၣ် ပုၤထူလံၤဖိ, ဒီး ပုၤစံးဖံးကိးဖိ ကျိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်, ကွၢ်ဖဲ [www.aanphihealthresponse.org/resources](http://www.aanphihealthresponse.org/resources).



## တၢ်န့ၣ်ကျဲ

- CDC တၢ်န့ၣ်ကျဲ အဲအံၤ ဟ်ဖျါထီၣ်လၢ-
- ပုၤလၢအသးအိၣ် 5 န့ၣ် ဒီး သးပုၤန့ၣ်အန့ၣ်တဖၣ် အဂီၢ် ကပြဲးဆဲး COVID-19 ကသံဉ်ဒီသဒါ လၢတၢ် မၤသီ ထီၣ်အိၤ 1 ဘျီ လၢကဒီသဒါ တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ နးနးကလဲာ် လၢအအိၣ်ထီၣ်လၢ COVID-19 လီၤ.
  - ပုၤဖိသၢာ်လၢ အသးအိၣ် 6 လၢ-4 န့ၣ် လိာ်ဆဲး COVID-19 ကသံဉ်ဒီသဒါ တဘျးဘျီ လၢ ကချး နံၤချးသီ, ပုၤဃုာ်ဒီး ကသံဉ်ဒီသဒါ လၢ တၢ်မၤသီ ထီၣ်အိၤ အစုၤကတၢ် 1 ဘျီ လီၤ.
  - ပုၤလၢ နီၤခိၣ်တၢ်ခြၢၤတဂ့ၤ မ့တမ့ၢ် တဂ့ၤနးနးကလဲာ် ကဘၢာ်ဆဲးအိၣ်ထီၣ် COVID-19 ကသံဉ်ဒီသဒါ လၢတၢ်မၤသီထီၣ်အိၤ အသီတဘျီလီၤ.

## တၢ်လီၤတၢ်ကျဲ

- ဃုကွၢ်ဖဲ [www.vaccines.gov](http://www.vaccines.gov)
  - နမ့ၢ်တအိၣ်ဒီး တၢ်အုၣ်ကီၤဘၢာ်န့ၣ်, COVID-19 ကသံဉ်ဒီသဒါ အိၣ်ဒီးလၢနကဆဲးန့ၢ်အိၤအကလီ ခီဖျိ **Bridge Access တၢ်တိာ်ကျဲလီၤ**. နီၤဖးလီၤ နတၢ်ဃုသ့ၣ်ညါ ခီဖျိ မၤနီၣ်လီၤ ကွီၤ လၢ တၢ်န့ၣ်လီၤ ပုၤဃုာ် တၢ်လီၤတၢ်ကျဲတဖၣ်အဂီၢ် တက့ၢ်.

Participating in Bridge Access Program  
[Learn more about the Bridge Access Program](#)

★ Bridge Access Program Participant

- ကိး 1-800-232-0233
- ကွဲးဆုၢ် န ZIP ဟီၣ်ကဝီၤ ဆူ 438829