

هل تعلم أن العديد من اللقاحات يتم تحديثها سنويًا لتوفير الحماية ضد السلالات الجديدة من اللقاحات؟ يحتاج طفلك إلى اللقاحات للوقاية من الأمراض والأسقام الخطيرة. احذر من المفاهيم الخاطئة مثل الاعتقاد بأن إعطاء الكثير جدًا من اللقاحات مرة واحدة سوف يُضعف الجهاز المناعي للطفل، أو أن اللقاحات تمثل خطورة، أو أنه بمجرد إعطاء اللقاحات للطفل فسوف يحصل على حماية دائمة.



إرشادات إعطاء اللقاحات

قبل إعطاء اللقاح

- اتصل بمقدم الرعاية أو الصيدلية لتحديد مواعيد اللقاحات والحد من أوقات الانتظار. تذكر أن تطرح على مقدم الرعاية أية أسئلة أو مخاوف قد تساورك.
- أبلغ مقدم الرعاية بشأن أي حالات طبية يعاني منها طفلك، فقد تؤدي حالات محددة إلى تغيير جرعة اللقاح ومتطلبات الوتيرة.
- في حالة معاناة طفلك من القلق تجاه اللقاح، اطلب من مقدم الرعاية أن يصف لك أقرصًا لتخفيف القلق من لقاح طفلك.



أثناء إعطاء اللقاح

- إذا كان طفلك يشعر بالتوتر أثناء موعد التطعيم، حاول تشتيت انتباهه، وقدم له حوافز صغيرة، وحاول مساعدته على الاسترخاء من خلال إظهار سلوك هادئ باستخدام صوتك ونبرتك وموقفك.
- في حال تردد طفلك بشأن اللقاحات بسبب الألم، فحاول استخدام ليدوكاين لتخدير المنطقة قبل فترة تتراوح من ٣٠ إلى ٦٠ دقيقة قبل التلقيح أو استخدم بخاخًا لتخفيف الألم.



بعد إعطاء اللقاح

- تشمل الآثار الجانبية الشائعة لمعظم اللقاحات الشعور بالتعب أو التقرح أو الاحمرار في موضع الحقن أو الصداع أو أعراض الأنفلونزا الشائعة والحمى. وهذه الأعراض طبيعية وسوف تخف حدتها. يمكنك استخدام كمادات ثلجية وأدوية لتخفيف الألم تُصرف من دون وصفة طبية للأعراض عقب اللقاح، حيث قد يؤدي ذلك إلى الحد من استجابة طفلك للقاح.

