

보호자 안내서 자녀가 안심하고 / 백신 접종을 하도록 돕는 방법

APIAHF
ASIAN & PACIFIC ISLANDER
AMERICAN HEALTH FORUM



2024년 12월



새로운 바이러스 변종으로부터 우리 몸을 보호하기 위해 매년 많은 백신이 업데이트된다는 사실을 알고 계신가요? 여러분의 자녀가 심각한 병에 걸리거나 아프지 않도록 예방하려면 백신 접종이 필요합니다. 한 번에 너무 많은 백신을 접종하면 자녀의 면역 체계가 버티지 못할 것이라거나, 백신이 위험하다거나, 자녀가 백신을 한 번만 접종해도 괜찮다는 것과 같은 잘못된 정보에 주의해 주십시오.

백신 접종 가이드

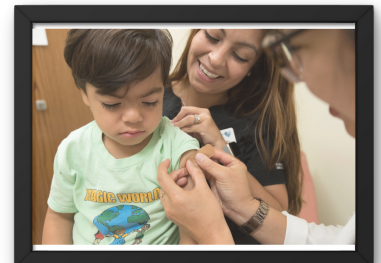
백신 접종 전

- 서비스 제공자나 약국에 연락하여 백신 접종을 예약하고 대기 시간을 단축시키세요. 서비스 제공자에게 연락할 때 질문이나 걱정되는 점이 있다면 모두 문의해 주십시오.
- 자녀의 건강과 관련된 정보를 서비스 제공자에게 알려주십시오. 특정 질환은 백신의 용량과 접종 빈도(횟수)에 영향을 줄 수 있습니다.
- 자녀가 백신 접종을 불안해해 어려움을 겪고 있다면, 자녀의 백신 접종을 위해 불안감을 안정시키는 약을 처방해 달라고 서비스 제공자에 요청해 주십시오.



백신 접종 시

- 백신 접종 시 자녀가 긴장하고 있다면, 자녀의 주의를 다른 곳으로 돌려 분산시키고 스티커와 같은 작은 보상을 제공하세요. 또한, 보호자는 차분한 목소리, 어조, 태도 등의 침착한 모습을 보여주며 자녀가 긴장을 풀 수 있도록 도와주세요.
- 자녀가 통증 때문에 백신 접종을 주저하고 있다면 백신 접종 30~60분 전에 해당 부위에 리도카인을 사용하거나 냉각 스프레이로 통증을 완화할 수 있습니다.



백신 접종 후

- 피로, 백신 접종 부위의 통증이나 발적(충혈되어 붉어짐), 두통, 일반적인 감기증상, 발열 등의 부작용이 나타날 수 있습니다. 이러한 증상은 정상적인 반응이며 시간이 지나며 점차 가라앉습니다. 백신 접종 후 증상에 대해서 아이스팩이나 처방전 없이 살 수 있는 진통제를 사용할 수 있지만, 자녀의 백신 반응을 저하시킬 수 있으므로 백신 접종 전에 사용해서는 안 됩니다.



자세한 정보는 당사 웹사이트 <https://www.apiahf.org> 및 <https://www.aa-nhpihealthresponse.org>를 방문해 주십시오. 더욱 자세한 정보를 원하시면 immunize.org 또는 cdc.gov 를 방문하실 수 있습니다.