

આર.એસ.વી. થી સૌથી નબળા લોકોનું કેવી રીતે રક્ષણ કરવું

રેસ્પિરેટરી સિંસિશિયલ વાયરસ

નવજાત શિશુ અને નાના બાળકો

મોટી ઉંમરના વડીલો (60+)

દર વર્ષે સંખ્યા

આર.એસ.વી. એ યુનાઈટેડ સ્ટેટ્સમાં નવજાતોનું હોસ્પિટલમાં દાખલ થવા પાછળનું મોટું કારણ છે અને તેમાં 5 વર્ષથી ઓછી ઉંમરના બાળકોની હોસ્પિટલમાં દાખલ

થવાની સંખ્યા 58-80,000 સુધીની છે.

દર વર્ષે સંખ્યા

આર.એસ.વી. ને લીધે હોસ્પિટલમાં દાખલ થનારા દર્દીઓ ની સંખ્યા વાર્ષિક ધોરણે 60-160,000 લોકો સુધીની હોય છે અને તેમાંના 6-10,000 લોકો મૃત્યુ પામે છે.

શિશુઓ/ટોડલર્સ માટે સંરક્ષણ

- ગભરવતી માતા-પિતા ગભરમાં રહેલા શિશુને સંરક્ષણ પૂરું પાડવા માટે આર.એસ.વી. રસી (ગભરધાનના 32-36 અઠવાડિયામાં આની ભલામણ કરવામાં આવે છે) મૂકાવી શકે છે
 - સામાન્ય રીતે સપ્ટેમ્બર-જાન્યુઆરીના સમયગાળામાં
- શિશુ આ આર.એસ.વી. એન્ટીબોડીને પરત્યક્ષ રીતે મેળવી શકે છે; 8 મહિનાથી ઓછી ઉંમર સુધીમાં તેની ભલામણ કરવામાં આવે છે
 - સામાન્ય રીતે ઓક્ટોબર-માચરના સમયગાળામાં

મોટી ઉંમરના વયસ્કો માટે સંરક્ષણ

- 60 અને તેથી વધુ ઉંમરના સમુદાય ના લોકો આર.એસ.વી. રસી મૂકાવી શકે છે
 - યુનાઈટેડ સ્ટેટ્સમાં આર.એસ.વી. વધ્યાના કિસ્સા જુલાઈની શરૂઆતમાં થયા
 - તમારા સમુદાયમાં ઉપલબ્ધ હોય ત્યારે વહેલામાં વહેલી તકે તમે તમારી રસી મેળવો તેવી ભલામણ કરવામાં આવે છે

વિશેષ સુવિધાઓ

2જા આર.એસ.વી. સીઝનમાં પરવેશતા 8-19 મહિનાની ઉંમરના બાળકો માટે આ આર.એસ.વી. એન્ટીબોડી (ઇન્ટ્રાકેશન)ના ડોઝની ભલામણ કરવામાં આવે છે જો તેઓ:

- અમેરિકન ઇન્ડિયન અથવા અલાસ્કા મૂળના હોય
- ગંભીર રીતે નબળી રોગપ્રતિકારક શક્તિવાળા હોય
- પૂર્ણ સમય પહેલાં જન્મેલા હોવાને લીધે ગંભીર ફેફસાના રોગની સંભાવના ધરાવતા હોય
- ગંભીર સિસ્ટિક ફાઈબ્રોસિસ ધરાવતા હોય

વિશેષ સુવિધાઓ

આર.એસ.વી. થી નીચે મુજબ થઈ શકે છે:

- ન્યૂમોનિયા (ફેફસામાં ચેપ)
- હોસ્પિટલમાં દાખલ થવાની જરૂર
- તેવા લોકોમાં વધુ ગંભીર લક્ષણો કે જેમને ક્રોનિક ઓબ્સ્ટ્રક્ટિવ પલ્મોનરી ડિસીઝ (COPD) અથવા કંજેસ્ટિવ હાર્ટ ફેલ્યુઅર થયું હોય

રોજીદા સુરક્ષાત્મક પગલાં

- માંદા હોવ ત્યારે ઘરમાં રહો
- તમારી ઉધરસ અને છીંકને ટીશ્યૂ કે શર્ટની બાંધ વડે કવર કરો - તમારા હાથથી કવર કરશો નહીં
- તમારા હાથને સાબુ અને પાણીની મદદથી ઓછામાં ઓછા 20 સેકન્ડ સુધી વારંવાર ધોવો
- વાણધોયેલા હાથ વડે તમારા ચહેરાને સ્પર્શ કરવાનું ટાળો
- અન્ય લોકો સાથે ઘનષિટતાપૂર્વક સ્પર્શને ટાળો (ઉદાહરણ તરીકે: ચુંબન કરવું, હાથ મલાવવા, કપ કે ભોજનના વાસાણો શેર કરવા)
- દરવાજાનાં હેન્ડલ અથવા મોબાઈલ ડિવાઈસ જેવી સપાટીઓને વારંવાર સાફ કરો