

# طريقة حماية الفئات الأكثر عرضة للخطر من فيروس الجهاز التنفسي (RSV)

الرضع والأطفال الصغار

كبار السن (أكبر من ٦٠ عاماً)

## عدد الإصابات كل عام

يُعد الفيروس المخلوي التنفسي السبب الرئيسي لدخول الرضع إلى المستشفيات والمكوث فيها في الولايات المتحدة، ويمثل حوالي ٥٨٠٠٠ إلى ٨٠٠٠٠ حالة من الأطفال أقل من سن خمس سنوات داخل المستشفيات.

## عدد الإصابات كل عام

يسبب الفيروس المخلوي التنفسي مرضاً شديداً لدى كبار السن، مما يؤدي إلى دخول ما بين الـ ٦٠٠٠٠٠ والـ ١٦٠٠٠٠٠ شخص إلى المستشفى، ووفاة ٦ إلى ١٠ آلاف حالة سنوياً.

## حماية الرضع والأطفال الصغار

- يمكن للمرأة الحامل الحصول على لقاح لفيروس المخالوي والتنفسي من ينصح بتلقيه بين الـ ٣٢ والـ ٣٦ أسبوع خلال الحمل) لوصول الحماية إلى الرحم.
- عادة ما يقدم في الفترة بين شهر سبتمبر وحتى شهر يناير.
- يستطيع الطفل تلقي الأجسام المضادة لفيروس المخلوي التنفسي مباشرة؛ ويوصى بإعطائه عندما يكون عمره أقل من 8 أشهر.
- عادة ما يقدم في الفترة بين شهر تشرين الأول و شهر آذار

## حماية لكبار السن

- يستطيع البالغون الذين تبلغ أعمارهم ٦٠ عاماً وأكثر تلقي لقاح الفيروس المخلوي التنفسي.
- لقد زادت حالات الإصابة بفيروس المخلوي التنفسي في وقت مبكر من شهر يوليو في مناطق مختلفة في الولايات المتحدة.
- يُوصى بالحصول على لقاحك بمجرد توفره في مجتمعك.

## اعتبارات خاصة

- نيب بالنسبة للأطفال الذين تتراوح أعمارهم شهراً، والذين يدخلون موسم فيروس ٨ و-١٩ شهراً المخلوي التنفسي الثاني، يوصى بتلقي جرعة الأجسام المضادة لفيروس المخلوي (نم: التنفسي) عن طريق الحقن (إذا كانوا
- من أصل هندي أمريكي أو مواطنين من ألاسكا
- يعانون من ضعف المناعة الشديد
- عرضة للإصابة بأمراض الرئة المزمنة بسبب أنهم ولدوا قبل الأوان
- يعانون من التليف الكيسي الشديد

## اعتبارات خاصة

- يمكن أن تؤدي الإصابة بفيروس المخلوي التنفسي إلى:
- الالتهاب الرئوي.
- الدخول إلى المستشفى
- أعراض شديدة للذين يعانون من مرض الانسداد الرئوي المزمن (COPD) أو قصور القلب الاحتقاني.

## تدابير وقائية يومية

- البقاء في المنزل عند شعورك بالمرض
- قم بتغطية فمك عند السعال والعطس بمنديل أو بكم القميص - وليس بيدك
- اغسل يديك كثيراً بالماء والصابون لمدة لا تقل عن ٢٠ ثانية
- تجنب لمس وجهك بأيدي غير مغسولة
- تجنب ملامسة الآخرين) على سبيل المثال: التقبيل، المصافحة، مشاركة (الأكواب وأواني الطعام
- نظف الأسطح التي يتم لمسها بصورة متكررة كمقابض الأبواب، أو الأجهزة المحمولة.