

如何保護易感人群免受呼吸道融合病毒 (RSV) 的危害

呼吸道融合病毒

嬰幼兒

年長者 (60 歲以上)

每年數據

RSV 在美國是引起嬰兒住院的主要原因，造成 5 歲以下兒童每年 58 - 80,000 人住院。

每年數據

RSV 會造成年長者重症，每年導致 60 - 160,000 名年長者住院、6-10,000 人死亡。

保護嬰兒/幼兒

- 孕婦可[接種 RSV 疫苗 (建議在懷孕 32-36 週時接種) 將保護力輸送到子宮內。
◦ 通常在 9 月-次年 1 月間接種
- 寶寶可以直接獲得 RSV 抗體;建議 8 個月以下的嬰兒接種。
◦ 通常在 10 月-次年 3 月間接種

保護年長者

- 60 歲 (含) 以上者可接種 RSV 疫苗。
◦ 在美國某些地區，RSV 病例最早從 7 月便開始增加。
◦ 建議您在社區一提供接種服務時就盡早接種

特別注意事項

滿 8-19 個月大的嬰幼兒在邁入出生後第二次 RSV 好發季, 且符合下列情況, 建議注射接種一劑 RSV 抗體 (注射):

- 身為美國印地安人或阿拉斯加原住民
- 嚴重免疫功能低下者
- 因早產而容易罹患慢性肺病者
- 嚴重囊腫性纖維化者

特別注意事項

- RSV 可能會造成:
- 肺炎 (肺部感染)
 - 住院
 - 患有慢性阻塞性肺病 (COPD) 或鬱血性心衰竭者可能會引發更嚴重的症狀

日常預防措施

- 生病時待在家中
- 咳嗽和打噴嚏時用面紙或衣袖 (不要用手) 掩住口鼻
- 經常使用肥皂和水清洗雙手, 至少要清洗 20 秒
- 避免在洗手前用手觸摸臉部
- 避免與他人近距離接觸 (例如: 親吻、握手、共用杯子和餐具)
- 清潔經常觸摸的物品表面, 如門把或 行動裝置電子產品等