

স্কুলে ফিরে টিকাদান

APIAHF
ASIAN & PACIFIC ISLANDER
AMERICAN HEALTH FORUM

AUG 2024

আমার সন্তানের কি টিকা প্রয়োজন?

স্কুলে ভর্তির জন্য আপনার সন্তানের সাধারণত টিকা দেওয়ার শংসাপত্রের প্রয়োজন হবে। আপনার রাজ্যে স্কুলে প্রবেশ করা বাচ্চাদের কিছু রোগের বিরুদ্ধে টিকা দেওয়ারও প্রয়োজন হতে পারে, যেমন ছুপিং কাশি (পারটুসিস)। কিছু রাজ্যে কিন্ডারগার্টেনে প্রবেশের জন্য বা পরবর্তী গ্রেডগুলিতে প্রবেশের জন্য অতিরিক্ত ভ্যাকসিন প্রয়োজন।

আপনি যদি আপনার রাজ্যের স্কুল টিকাদানের প্রয়োজনীয়তা সম্পর্কে নিশ্চিত না হন তবে আপনার সন্তানের ডাক্তার, আপনার সন্তানের স্কুল বা আপনার রাজ্যের স্বাস্থ্য বিভাগের সাথে যোগাযোগ করুন।

সুপারিশকৃত টিকাদান

২০২৪ থেকে ২০২৫ COVID-19 টিকাকরণ আপডেট করা হয়েছে: সিডিসি সুপারিশ করে যে ৬ মাস বা তার বেশি বয়সী প্রত্যেকে ২০২৪ থেকে ২০২৫ সালের আপডেট হওয়া COVID-19 টিকাদানের কমপক্ষে ১ ডোজ গ্রহণ করবে। নতুন টিকা ২০২৪ সালের শরৎকালে উপলব্ধ হবে বলে আশা করা হচ্ছে।

২০২৪ থেকে ২০২৫ ইনফ্লুয়েঞ্জা (ফ্লু) ইমিউনাইজেশন আপডেট করা হয়েছে: সিডিসি সুপারিশ করে যে শিশুদের প্রতি বছর তাদের ফ্লু টিকা দেওয়া হয়। ৬ মাস থেকে ৪ বছর বয়সী কিছু শিশু এক বছরে ২ টি ফ্লু ইমিউনাইজেশন বা ডোজ পাওয়ার যোগ্য। এই আপডেট করা সূত্রটি ২০২৪ থেকে ২০২৫ ফ্লু মৌসুমের জন্য উপলব্ধ হবে।

● আমার শিশু কি নিরাপদে তাদের ফ্লু শট এবং COVID-19 ভ্যাকসিন একই সময়ে গ্রহণ করতে পারে?

হ্যাঁ, আপনি যদি যোগ্য হন এবং প্রতিটি ভ্যাকসিনের সময় সঠিক হয় তবে একই সময়ে একটি ফ্লু ভ্যাকসিন এবং COVID-19 টিকা নেওয়ার পরামর্শ দেওয়া হয়। যদিও সেপ্টেম্বর বা অক্টোবরের জন্য ফ্লু টিকা দেওয়ার সুপারিশ করা হয়, তবে জুলাই বা আগস্ট মাসে টিকা দেওয়ার কথা বিবেচনা করা যেতে পারে যে সমস্ত শিশুদের এই মাসগুলিতে স্বাস্থ্যসেবা পরিদর্শন করা হয় যদি তাদের টিকা দেওয়ার অন্য সুযোগ নাও থাকে।

গবেষণায় দেখা গেছে যে একই সফরে উভয় টিকা নেওয়া নিরাপদ। একটি CDC সমীক্ষায় দেখা গেছে যে যারা ফ্লু টিকা এবং একচেটিয়া COVID-19 ভ্যাকসিন পেয়েছিলেন তাদের প্রতিক্রিয়া হওয়ার সম্ভাবনা কেবলমাত্র একচেটিয়া COVID-19 ভ্যাকসিন পাওয়া লোকদের তুলনায় কিছুটা বেশি ছিল। প্রতিক্রিয়াগুলির মধ্যে ক্লান্তি, মাথাব্যথা এবং পেশী ব্যথা অন্তর্ভুক্ত ছিল, তবে সেগুলি বেশিরভাগই হালকা ছিল এবং দ্রুত চলে যায়।

আপনার বাচ্চা বড় হওয়ার সাথে সাথে টিকা দরকার!

2024 6 বছর বয়সের মধ্যে জন্মের জন্য সুপারিশকৃত টিকাদান

আরো জানতে চান?

আপনার সন্তানের কোন টিকা প্রয়োজন হতে পারে তা জানতে এই QR কোডটি স্ক্যান করুন। অথবা ভিজিট করুন www.cdc.gov/vaccines/tool/child.html



ভ্যাকসিন বা প্রতিরোধমূলক অ্যান্টিবডি	জন্ম	1 মাস	2 মাস	4 মাস	6 মাস	7 মাস	8 মাস	12 মাস	15 মাস	18 মাস	19 মাস	20-23 মাস	2-3 বছর	4-6 বছর
স্বাস্থ্যের ভাইরাস প্রোটিন		মায়ের আরএসভি ভ্যাকসিনের অবস্থার উপর নির্ভর করে					শিশুর স্বাস্থ্যের অবস্থার উপর নির্ভর করে							
হেপাটাইটিস বি	টিকা 1	টিকা 2			টিকা 3									
রোটাইভাইরাস			টিকা 1	টিকা 2	টিকা 3									
ডিটিএপি			টিকা 1	টিকা 2	টিকা 3				টিকা 4					টিকা 5
হিব			টিকা 1	টিকা 2	টিকা 3			টিকা 4						
নিউমোকোকাল			টিকা 1	টিকা 2	টিকা 3			টিকা 4						
পোলিও			টিকা 1	টিকা 2	টিকা 3									টিকা 4
COVID-19					বর্তমান COVID-19 ভ্যাকসিনের অন্তত 1 ডোজ									
ইনফ্লুয়েঞ্জা / ফ্লু					প্রতি বছর। কিছু বাচ্চাদের জন্য দুটি ডোজ									
এমএমআর								টিকা 1						টিকা 2
চিকেনপক্স								টিকা 1						টিকা 2
হেপাটাইটিস এ								2 ডোজ 6 মাস দ্বারা পৃথক						

চাবি

- এই বয়সে সমস্ত শিশুকে টিকা দেওয়া উচিত।
- কিছু বাচ্চাদের এই বয়সে ভ্যাকসিন বা প্রতিরোধমূলক অ্যান্টিবডি এই ডোজ পাওয়া উচিত

আরও নির্দেশনার জন্য আপনার সন্তানের স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে কথা বলুন যদি:

- আপনার সন্তানের এমন কোনো চিকিৎসাগত অবস্থা আছে যা তাকে সংক্রমণের উচ্চ ঝুঁকিতে রাখে।
- আপনার সন্তান মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের বাইরে ভ্রমণ করছে।
- আপনার শিশু তার বয়সের জন্য সুপারিশকৃত একটি টিকা মিস করে।



বয়স্ক শিশু এবং কিশোরদেরও টিকা প্রয়োজন!

2024 7-18 বছর বয়সী শিশুদের জন্য প্রস্তাবিত টিকাদান

আরো জানতে চান?

আপনার সন্তানের কোন টিকা প্রয়োজন হতে পারে তা জানতে এই QR কোডটি স্ক্যান করুন। অথবা ভিজিট করুন www.cdc.gov/vaccines/tool/teen.html



প্রস্তাবিত ভ্যাকসিন	7 বছর	8 বছর	9 বছর	10 বছর	11 বছর	12 বছর	13 বছর	14 বছর	15 বছর	16 বছর	17 বছর	18 বছর
এইচপিভি												
Tdap ¹												
মেনিনোকোকাল ACWY												
মেনিনোকোকাল B												
ইনফ্লুয়েঞ্জা / ফ্লু	প্রতি বছর। কিছু বাচ্চাদের জন্য দুটি ডোজ											
COVID-19												
আরএসভি												
Mpox												
ডেঙ্গু												

¹ প্রতিটি গর্ভাবস্থায় TDAP এর একটি ডোজ সুপারিশ করা হয়

চাবি

- বয়সের সকল শিশুকে টিকা দেওয়া উচিত
- বয়সের সব শিশুই টিকা পেতে পারে
- বয়সের কিছু বাচ্চাদের ভ্যাকসিন দেওয়া উচিত
- এই ভ্যাকসিনটি তাদের সন্তানের জন্য সঠিক কিনা তা নির্ধারণ করতে পিতামাতা/পরিচর্যািদাদের তাদের স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে কথা বলা উচিত

আরও নির্দেশনার জন্য আপনার সন্তানের স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে কথা বলুন যদি:

- আপনার সন্তানের এমন কোনো চিকিৎসা অবস্থা আছে যা তাকে সংক্রমণের উচ্চ ঝুঁকিতে রাখে বা গর্ভবতী।
- আপনার সন্তান মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের বাইরে ভ্রমণ করেছে।
- আপনার শিশু তার বয়সের জন্য বা শিশু এবং ছোট বাচ্চাদের জন্য সুপারিশকৃত কোনো টিকা মিস করে।