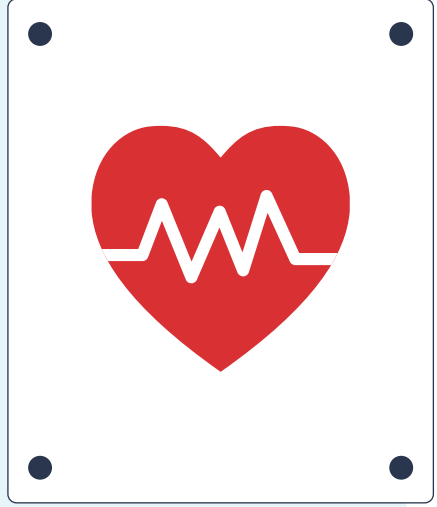


# દીર્ઘકાલીન COVID શું છે?

દીર્ઘકાલીન કોવીડ એટલે કે કોવીડ -19 થાય પછી પણ, લાંબા ગાળા સુધી, એના સંકેતો, લક્ષણો, અને બીમારી ની સ્થિતિ ઓ ચાલુ રહે તે.

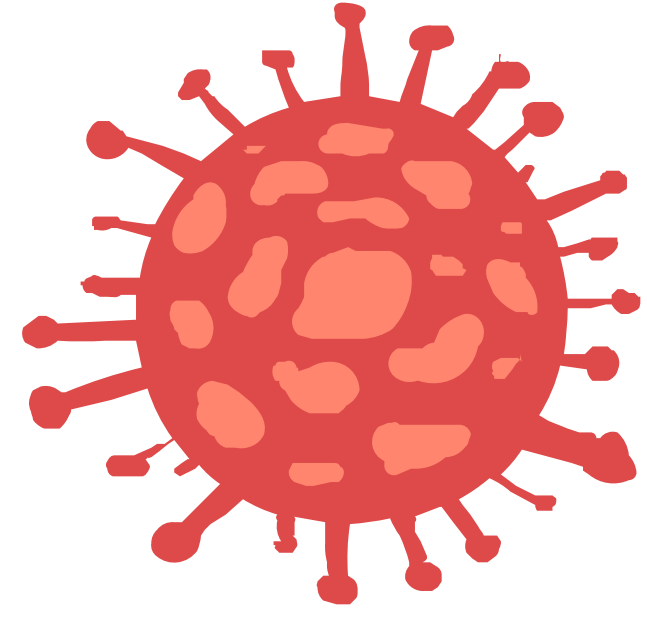


દીર્ઘકાલીન કવિડ ને બીજા  
નામો થી પણ ઓળખવા મા  
આવે છે, જે નીચે પ્રમાણે છે.



# દીર્ઘકાલીન કવિડ ની હકીકતો





દીર્ઘકાલીન COVID અધિકાંશ અગાઉ COVID-19ની  
ગંભિર સ્થિતિ ધરાવતા લોકોમાં ઉદ્ભવે છે,

પરંતુ COVID-19 થતા વાઈરસનો ચેપ લાગેલી  
કોઈપણ વ્યક્તિને તે થઈ શકે છે.

1

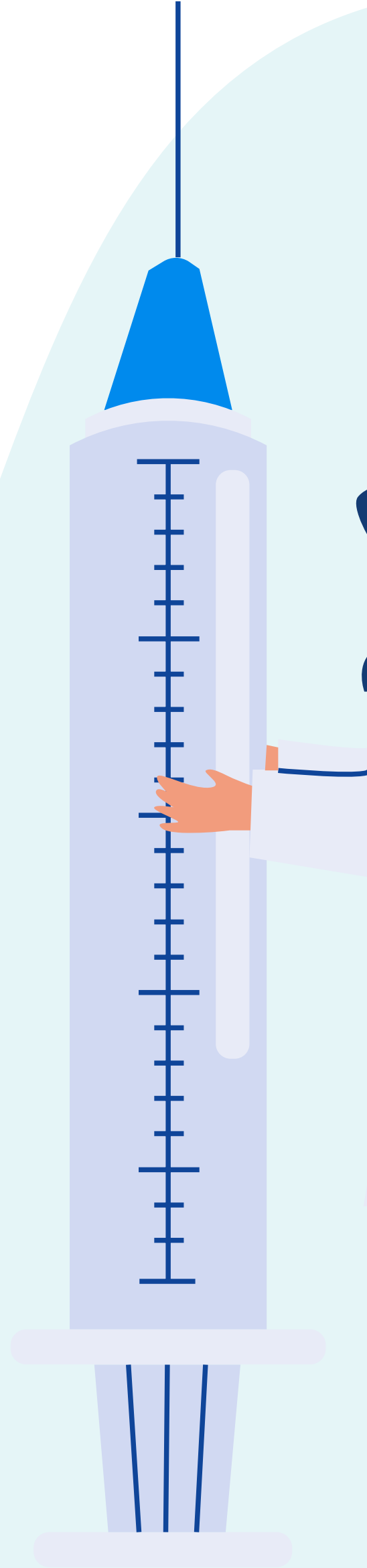
હકીકત

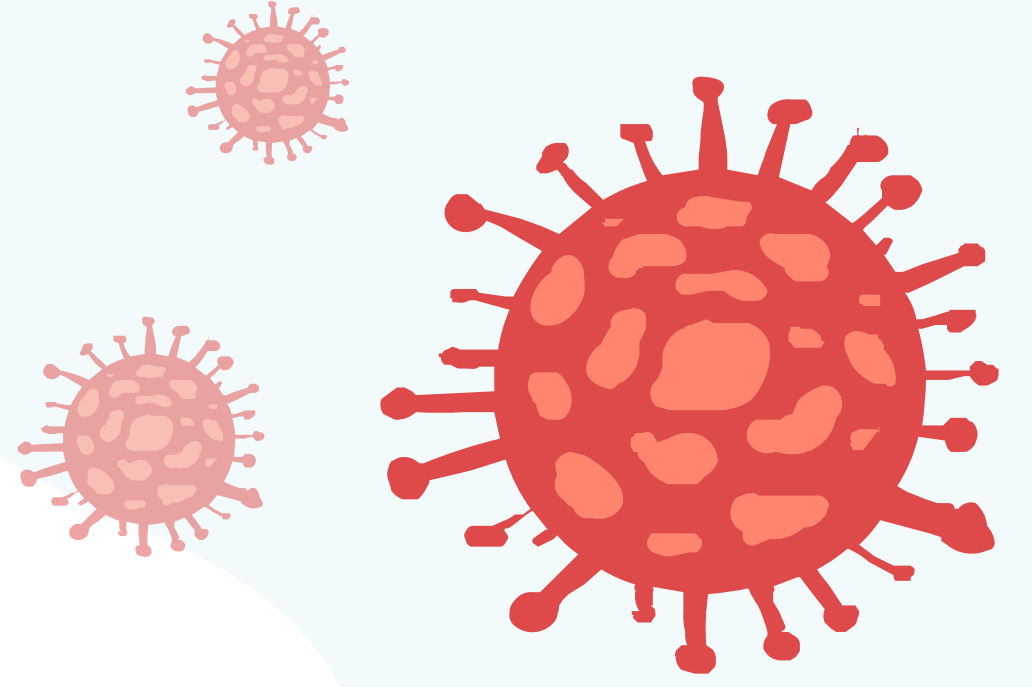
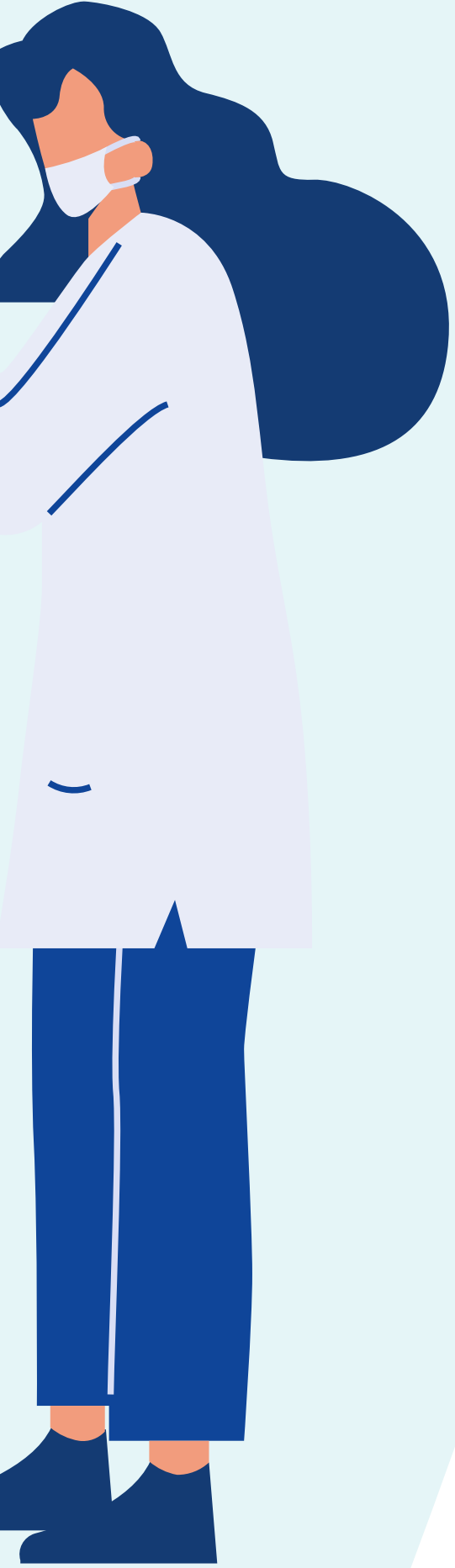
**COVID-19ની રસી ન મૂકાવેલ હોય  
અને તેનો ચેપ લાગ્યો હોય તેવા લોકોમાં  
દીર્ઘકાલીન COVID વિકસિત થવાના  
વધારે જોખમો હોય છે**

રસી મૂકાવેલી હોય  
તેવા લોકોની તુલનામાં.

2

હકીકત





લોકોને અનેક વખત કોરોનાવાઇરસનો  
ચેપ લાગી શકે છે.

**SARS-CoV-2નો ચેપ લાગેલી  
અથવા ફરી ચેપ લાગેલી દરેક  
વ્યક્તિમાં દીર્ઘકાલીન COVID  
વિકસિત થવાનું જોખમ હોય છે.**

3

હકીકત





દીર્ઘકાલીન COVID ધરાવતા અધિકાંશ લોકોને ચેપ લાગ્યો હોવાનું અથવા ગંભિર COVID-19 હોવાના પૂરાવા હોવા છતાં,

અમુક કેસમાં, દીર્ઘકાલીન COVID ધરાવતી વ્યક્તિનો આ વાઈરસનો ટેસ્ટ પોઝિટિવ આવ્યો ન હોઈ શકે અથવા તેમને ચેપ લાગ્યો ન હોઈ શકે.

4

હકીકત

# ઘીઘકાલીન COVID સંકેતો અને લક્ષણો





લક્ષણો

## સર્વસામાન્ય



રોજિંદા જીવનમાં અવરોધો પેદા કરે તેવો થાક અથવા નબળાઈ



શારીરિક અથવા માનસિક પ્રયત્નો કર્યા પછી (“પરિશ્રમ કર્યા પછીની અસ્વસ્થતા” તરીકે પણ ઓળખાય છે) સ્થિતિ વધુ ખરાબ કરતા લક્ષણો

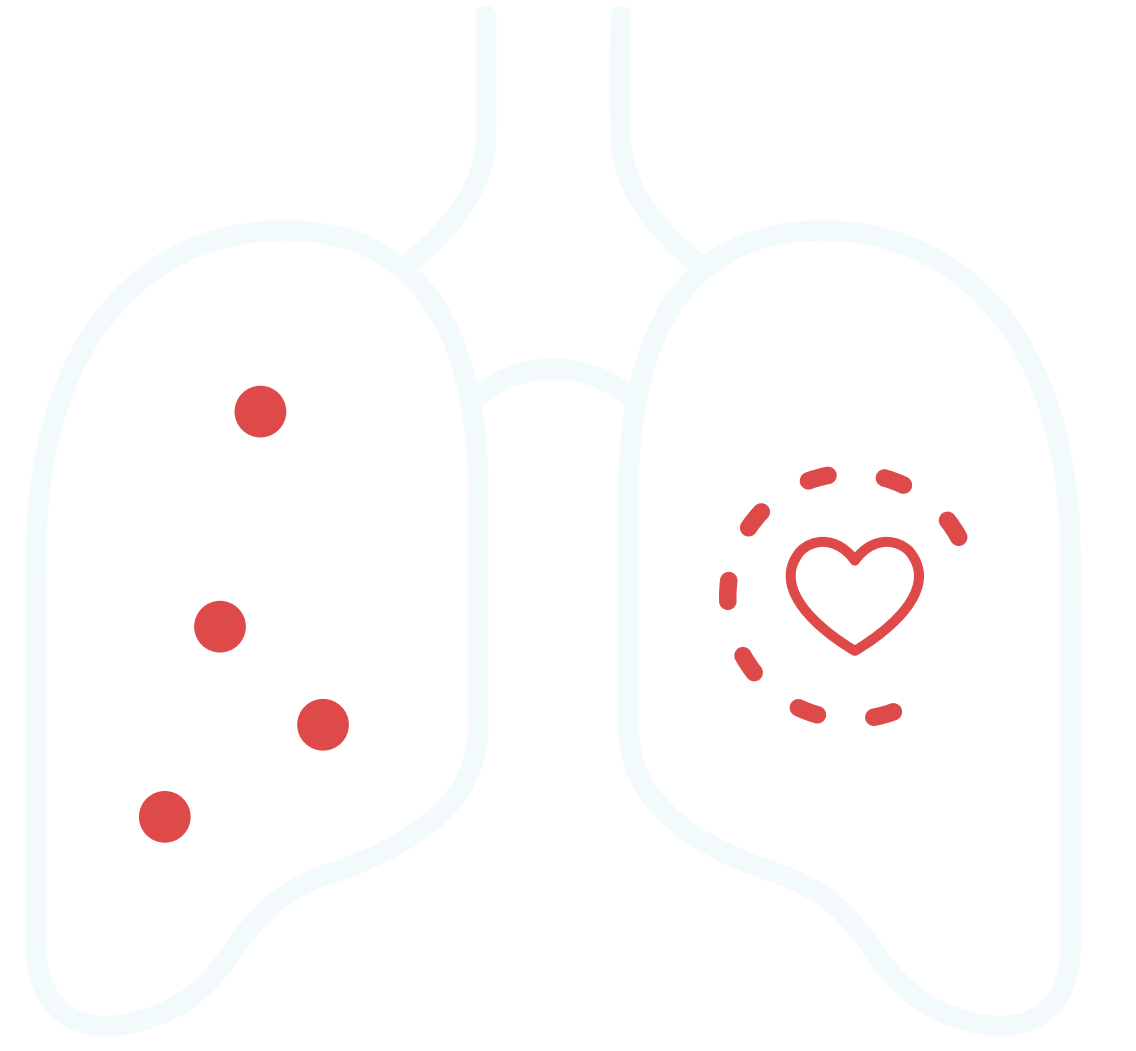


તાવ આવવો



લક્ષણો

## શ્વસન અને હૃદય



- ✓ શ્વાસ લેવામાં તકલીફ પડવી અથવા હાંફ ચઢવી
- ✓ કફ થવો
- ✓ છાતીમાં દુખાવો થવો
- ✓ ઘબકારાની ગતિ વધવી અથવા હૃદય વધારે ઘબકવું (હાર્ટ પલ્સિટેશન્સ તરીકે પણ ઓળખાય છે)

લક્ષણો

## ન્યુરોલોજિકલ



વિચાર કરવામાં અથવા ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવામાં મૂશ્કેલી પડવી (ક્યારેક “બ્રેઇન ફોગ” તરીકે સંદર્ભ આપવામાં આવે છે)



પિન અને સોય ખૂંચવાની લાગણી થવી



સૂંઘવા અથવા સ્વાદમાં બદલાવ આવવો



માથું દુખવું



ઊંઘ સંબંધી સમસ્યાઓ થવી



જ્યારે તમે ઊભા થાઓ ત્યારે ચક્કર આવવા (માથું હળવું લાગવું)



હતાશા અથવા બેચેની રહેવી

લક્ષણો

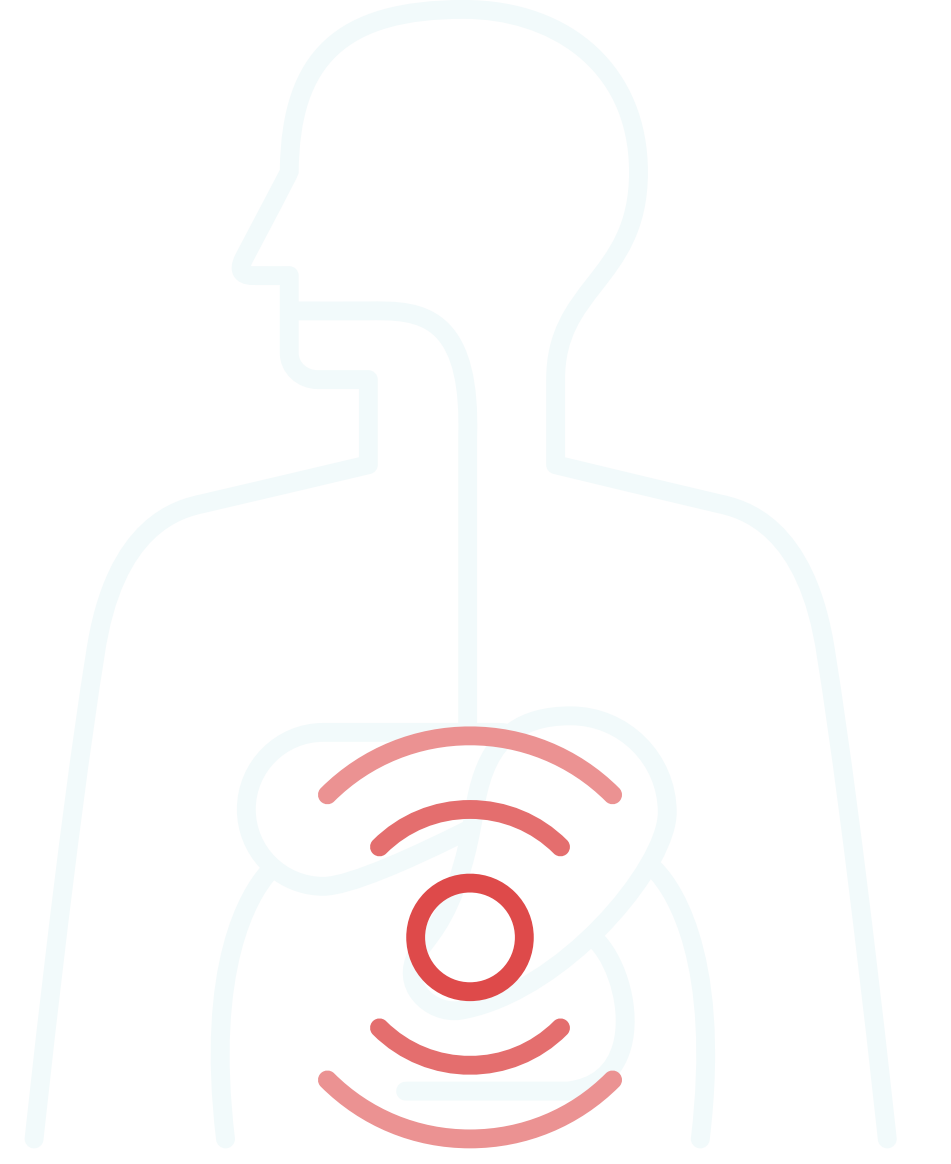
## પાચન



ઝાડા થવા



પેટમાં દુખવું



લક્ષણો

## અન્ય સમસ્યાઓ



સાંધા અથવા સ્નાયુમાં દુખાવો થવો



ફોલ્લીઓ થવી



માસિકસ્ત્રાવના ચક્રમાં બદલાવ આવવો