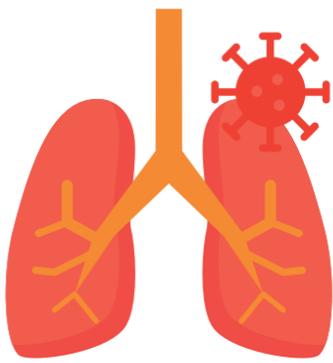


呼吸道合胞病毒 (RSV) 指南

2024 年 1 月



症狀

罹患呼吸道融合病毒 (RSV) 通常會在感染後的 4-6 天內出現症狀：

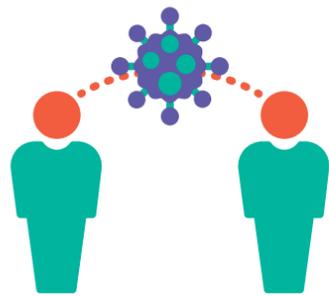
- 流鼻涕
- 食慾降低
- 咳嗽
- 打噴嚏
- 發燒
- 出現喘鳴聲

這些症狀通常會逐一慢慢出現 - 而非一次全部出現。
如果非常年幼的嬰兒罹患 RSV, 僅有的症狀可能就是哭鬧、活力降低以及呼吸困難。

傳染

呼吸道合胞病毒 (RSV) 可能傳染的途徑：

- 感染者咳嗽或打噴嚏
- 咳嗽或打噴嚏時噴出的病毒飛沫飛進眼睛、口鼻
- 直接接觸病毒, 例如親吻罹患 RSV 兒童的臉部
- 在洗手前觸摸 有病毒附著的表面, 然後再觸摸臉部



RSV 可在桌子和門把等堅硬表面存活好幾個小時。然而在面紙和雙手等柔軟表面上的存活時間通常比較短。

預防

建議僅對以下族群進行 RSV 免疫接種：

- 兩種 RSV 疫苗 (葛蘭素史克 GSK 製造的 Arexvy 和美國輝瑞 Pfizer 製造的 Abrysvo) 已通過美國食品藥物管理局 (FDA) 授權許可, 美國疾病管制與預防中心 (CDC) 建議 60 歲以上的人免疫接種。
- 一種 RSV 疫苗 (美國輝瑞 Pfizer 製造的 Abrysvo) 已通過授權許可, 為了保護嬰兒, 建議懷孕 32-36 週的孕婦免疫接種。
- 一種 RSV 預防性抗體 已通過授權許可, 建議嬰兒及部分幼兒免疫接種。

對避免罹患嚴重 RSV 疾病, 採取日常預防措施可降低 傳播 RSV 的機率。

- 生病時待在家中
- 經常洗手, 並做好手部消毒工作
- 咳嗽和打噴嚏時用紙巾或衣袖遮住口鼻, 不要直接用手摀住口鼻
- 避免用未清洗過的手觸摸臉部
- 清潔經常觸摸的物體表面

資料來源：www.cdc.gov/rsv

亞裔、夏威夷原住民及太平洋島民語言資源：
www.aa-nhpihealthresponse.org/resources