



Tahukah Anda bahwa banyak vaksin diperbarui setiap tahun untuk memberikan perlindungan terhadap munculnya varian virus baru? Anak Anda membutuhkan vaksin untuk mencegah penyakit ringan dan penyakit serius. Waspadalah terhadap kesalahpahaman seperti terlalu banyak vaksin sekaligus akan mengganggu sistem kekebalan anak, bahwa vaksin berbahaya, atau bahwa setelah seorang anak divaksinasi, anak akan terus terlindungi.

## Pedoman Vaksinasi

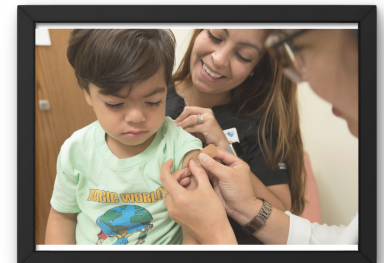
### Sebelum Vaksinasi

- Hubungi fasilitas kesehatan atau apotek Anda untuk mengatur jadwal vaksin dan mengurangi masa tunggu. Ingatlah untuk mengajukan pertanyaan atau menyampaikan kekhawatiran apa pun kepada tenaga kesehatan (nakes) Anda.
- Beri tahu nakes Anda tentang kondisi medis apa pun yang dimiliki anak Anda, kondisi tertentu dapat mengubah dosis vaksin dan persyaratan frekuensinya.
- Jika anak Anda mengalami kecemasan terhadap vaksin, mintalah nakes Anda untuk meresepkan pil penghilang kecemasan untuk vaksinasi anak Anda.



### Saat Vaksinasi

- Jika anak Anda cemas saat pemberian vaksin, alihkan perhatian anak Anda, tawarkan imbalan sederhana, dan cobalah untuk membantu anak Anda rileks dengan mencontohkan perilaku tenang dengan suara, nada, dan sikap Anda.
- Jika anak Anda ragu tentang vaksin karena rasa sakit, cobalah menggunakan lidokain untuk mematikan rasa area tersebut 30-60 menit sebelum vaksinasi, atau gunakan semprotan dingin untuk mengurangi rasa sakit.



### Setelah Vaksinasi

- Efek samping umum dari sebagian besar vaksin termasuk kelelahan, nyeri, atau kemerahan di area suntik vaksin, sakit kepala, gejala flu biasa, dan demam. These reactions are normal and will subside. Anda dapat menggunakan kompres es dan obat penghilang rasa sakit yang dijual bebas untuk gejala pasca vaksinasi tetapi tidak sebelum vaksinasi, karena itu dapat menurunkan respons anak Anda terhadap vaksin.



Untuk informasi lebih lanjut, silakan kunjungi situs web kami di <https://www.apiahf.org> dan <https://www.aa-nhpihealthresponse.org>. Untuk mempelajari lebih lanjut dari sumber kami, silakan kunjungi [immunize.org](https://immunize.org) atau [cdc.gov](https://cdc.gov).