

वरिष्ठ नागरिक टीका दिशानिर्देश

APIAHF
ASIAN & PACIFIC ISLANDER
AMERICAN HEALTH FORUM

जून 2024, हिन्दी



हम से संपर्क करें

ईमेल: info@APIAHF.org
वेबसाइट: apiahf.org, aa-nhpihealthresponse.org

इसके बारे में

सभी वृद्ध वयस्कों में टीके से रोके जा सकने वाली बीमारियां विकसित होने का उच्च जोखिम होता है। वृद्धों में गंभीर लक्षण भी विकसित होने का जोखिम अधिक होता है, जिसके कारण उन्हें अस्पताल में भर्ती होना पड़ सकता है। अनुशंसित टीकों का उपयोग करते रहना आवश्यक है। यह मार्गदर्शिका वृद्ध वयस्कों पर लागू सभी टीकाकरण दिशानिर्देशों को कवर करेगी। कृपया ध्यान दें कि Medicare नीचे बताए गए अनुशंसित सभी टीकों को कवर करता है। यह सारी जानकारी CDC वेबसाइट पर मिल सकती है।



टीका दिशानिर्देश

TDAP/TD

टेटनस, डिप्थीरिया और पर्टुसिस से बचाता है। हर 10 वर्ष में एक बूस्टर की अनुशंसा की जाती है। 65 वर्ष या उससे अधिक आयु के वयस्कों को बूस्ट्रिक्स टीका लगवाना चाहिए।

RSV

RSV के कारण होने वाले फेफड़ों के संक्रमण को रोकने के लिए 60 वर्ष या उससे अधिक उम्र के वयस्कों के लिए GSK एरेक्सवी या Pfizer एब्रिस्वो के 1 खुराक की अनुशंसा की जाती है। दीर्घकालिक देखभाल स्थानों पर रहने वाले वयस्कों को अधिक जोखिम का सामना करना पड़ता है।

COVID-19

65 वर्ष या उससे अधिक आयु के वयस्कों को अधिक जोखिम का सामना करना पड़ता है और अतिरिक्त सुरक्षा के लिए उन्हें प्रारंभिक खुराक के 4 महीने बाद अतिरिक्त बूस्टर टीका लगवाना चाहिए।

टीका दिशानिर्देश

न्युमोकोकल

यह नियमित टीकाकरण 65 या उससे अधिक उम्र के वयस्कों को निमोनिया सहित गंभीर संक्रमणों से बचाता है। यदि PCV15 का उपयोग किया जाता है, तो एक वर्ष बाद PPSV23 का उपयोग किया जाना चाहिए।

शिंगल्स

शिंगल्स त्वचा पर होने वाला एक तकलीफदेह चकत्ता है। 50 वर्ष और उससे अधिक आयु के वयस्कों के लिए 2-6 महीने के अंतराल पर RZV शिंग्रिक्स नामक 2 डोज वाले टीके की अनुशंसा की जाती है।

फ्लू (इन्फ्लूएंजा)

मौसमी फ्लू से संबंधित 70-90% मौतें 65 वर्ष या उससे अधिक आयु के वयस्कों में होती हैं, इसलिए जरूरी है एक उच्च डोज के सहायक टीके की अनुशंसा की जाए।

सामान्य प्रश्न

किस व्यक्ति को "उच्च जोखिम" का सामना करना पड़ता है?

हीमोफीलिया, अंतिम चरण के गुर्दे की बीमारी, मधुमेह, हृदय रोग, क्रॉनिक ऑब्स्ट्रक्टिव पल्मोनरी डिज़ीज़, किडनी रोग, लीवर रोग, एचआईवी और एस्पलेनिया से पीड़ित मरीज़ या ऐसे व्यक्ति जिनकी रोग प्रतिरोधक क्षमता कमज़ोर है, उन्हें कई मामलों में अधिक जोखिम का सामना करना पड़ता है।
मेरीजकों को टीकाकरण संबंधी दृष्टान्तदेशकों की समीक्षा के नलए अपने स्वास्थ्य सेवा पदाताओं से परामेश्ण करना चारहए।

टेटनेस, डिप्थीरिया और पर्टुसिस से क्या होता है?

टिटनेस से मांसपेशियों में ऐंठन और सांस लेने में समस्या होती है।
डिप्थीरिया की वजह से गले के पिछले हिस्से पर एक मोटी झिल्ली जम जाती है, जिससे सांस लेने में समस्या हो सकती है।
पर्टुसिस के कारण काली खांसी होती है

सामान्य प्रश्न

यदि मरीजों को शिंगल्स के लिए जोस्टर वैक्सीन दी गई है, तो क्या उन्हें अभी भी शिंग्रिक्स दी जानी चाहिए?

जोस्टर वैक्सीन (जोस्टावैक्स) अब संयुक्त राज्य अमेरिका में उपयोग के लिए उपलब्ध नहीं है। 3 में से 1 अमेरिकी को अपने जीवनकाल में शिंगल्स हो सकता है और उनमें से आधे लोग 60 वर्ष या उससे अधिक उम्र के होंगे। मरीजों को अभी भी शिंग्रिक्स वैक्सीन लेनी चाहिए और वैक्सीन लेने का सबसे अच्छा समय निर्धारित करने के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाताओं से परामर्श करना चाहिए।

क्या अतिरिक्त संसाधन उपलब्ध हैं?

CDC वेबसाइट पर अधिक जानकारी मिल सकती है, तथा लोग मार्गदर्शन के लिए CDC वैक्सीन मूल्यांकन में भाग ले सकते हैं। मेरीजकों को भी अनुशंसा के नलए सीं अपने पदाताओं से परामेश्ण करना चारहए।