

RSV-യിൽ നിന്ന് ഏർവ്വവും ദുർബലരായവരര എങ്ങനെ സംരക്ഷിക്കാം

റെസ്പിർറോറി സിൻസീഷ്യൽ വൈറസ്

ശിശുക്കളും റൊച്യുട്ടിളും

ര്പായമായ ആളുകൾ (60+)

എലാം വർഷരതെയും സംഖെയ്ൾ

RSV ആണ് US-റെ ആശുപത്രികളിൽ ശിശുക്കളെ ര്പെറശിപിക്കുന്നതിനുള്ള ര്പയോറന കോററനം. ഏകദേശം 58-80,000 അഞ്ച് വയസ്സിന് താഴെയുള്ള കുട്ടികൾ ആശുപത്രിയിൽ ര്പവേശിപിക്കപ്പെടുന്നതെ RSV മൂലമാണ്.

എലാം വർഷരതെയും സംഖെയ്ൾ

RSV മുതിർന്നവരിൽ ഗുരുതരമായ രോഗത്തിന് കാരണമാകുന്നു, ഇത് 60-160,000 പേരുടെ ആശുപത്രി ര്പവേശനങ്ങൾക്കും 6-10,000 പേരുടെ മരണങ്ങൾക്കും കാരണമാകുന്നു.



ഊണ്ണുങ്ങൾകും/ ഊട്ടിൾകുള്ള സംരക്ഷണം

- ഗർഭിണിയായ രക്ഷിതാവിന് ഗർഭാവസ്ഥയിൽ സംരക്ഷണം നൽകുന്നതിന് RSV വാക്സിൻ (ഗർഭാവസ്ഥയുടെ 32-36 ആഴ്ചകളിൽ ആണ് നിർദേശിക്കുന്നതെ) എടുക്കാം.
 - സറോഡററണയറോയി റസപ്ംബർ മുതെജനുൾരി റെറ
- കുണ്ണിന് RSV ആൻറിബോഡി നേരിട് സവികരിക്കാവുന്നതാണ്; 8 മാസത്തിൽ താഴെ ര്പായമുള്ള കുട്ടികൾക്ക നിർദേശിക്കുന്നു.
 - സറോഡററണയറോയി ഒററോബർ - മറോർച്

ര്പായമായ മുർനവർകുള്ള സംരക്ഷണം

- 60 യെസും അതിൽ കൂടുതലുള്ള മുതിർന്നനേർക്ക RSV വാക്സിൻ റെക്കും
 - യുവണ്ഡ് റസറസിറന് ല ററോഗൻളിൽ ജുവെ മറോസത്തിൽ തറന്ന RSV റകസുകൾ റെർഭിച്
 - നിൻളുറട കമ്യൂണിയിൽ റേമറോയ ഉടൻ തറന്ന റെറോക്സിൻ എടുക്കററൻ ഗുപറോർശ റെയുന്നു

ര്പബ്യെ പരിഗണനൾ

8-19 മറോസം ര്പറോയമുള്ള കുട്ടികൾക്ക അറേറുറട രണറോം RSV സീസണിൽ ര്പറെശിക്കുററോൾ, ഒറു റഡറോസ് RSV ആന്റിബറോഡി (ഇഞ്ച്ക്കൻ) ഗുപറോർശ റെയുന്നു, ഇനിപ്യെന്ണെയറോറണൻളിൽ:

- അറമരിക്കൻ ഇന്യൻ അറലെൻളിൽ അറോസ്ക സററശി
- കറനമറോയി ര്പതിറററോധറശഷി
- ജനിച്തിനറോൽ റെട്ടുമറോറോത്ത ശറോസറകറോശ റററോഗത്തിന് സറോധയ്തയുണ്
- ഗുരുതരമറോയ സിസറിക് വെററോസിസ് ഉണ

ര്പബ്യെ പരിഗണനൾ

RSV കററററനം ഇൾ ഉണറോകറോം:

- നയ്റമറോണിയ (ശറോസറകറോശ അണുബറോധ)
- ആശുപത്രിററോസം
- ആളുകൾക്ക കൂടുതൽ ഗുരുതരമറോയ കെണൻളൾ റററോണിക് ഒബ് സർട്കറീൻ പൾമണി ഡിസീസ് (COPD) അറലെൻളിൽ കൺജസറീൻ ഹ്യുഡ്രസ്പറനം

ദദനംദിന ര്പിബറായ നടപടിൾ

- അസുഖം റെറുററോൾ റെട്ടിൽ ഇരിക്കുക
- നിൻളുറട ലമയും തുമ്മും റിഷയ് അറലെൻളിൽ ഷർട് സീൻ റകറോണ് മെയ്കുക - നിൻളുറട വകകൾ റകറോണലെ
- കുണ്ണെത് 20 റസക്കൻറഡൻളിം റസറോപ്ം ജ്ജെളും ഉപറയറോഗിച് നിൻളുറട വകകൾ ഇടയ്കിറട കലകുക
- കലകറോത്ത വകകൾ റകറോണ് മുഖത്ത് റതറോടുന്ണത് ഒലറോക്കുക
- മജ്ജെറുമറോയുള്ള അടുത്ത സർക്കം ഒലറോക്കുക (ഉദറോഹറണത്തിന്: ലബിക്കുക, വക റകറോടുക്കുക, കപ്കൾ, ദക്ണ പറോത്ൻളൾ പൻളുക)
- ററോതിൽപിടികറളറോ റമറോവബൽ ഉപകറണൻളറളറോ റപറോപതിററോയി സ്പർശിക്കുന്ന ര്പതെൻളൾ ട്വെത്തിയറോക്കുക

This publication is supported by the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling \$5,793,548 with 100 percent funded by CDC/HHS. The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by CDC/HHS, or the U.S. Government.