जनवरी २०२४
नेपाली

APIAHF
ASIAN & PACIFIC ISLANDER AMERICAN HEALTH FORUM

२०२३ - २०२४ अद्यावधिक गरिएको कोभिड-१९ खोप मार्गनिर्देशक

शरद मौसम खोप २०२३

सेप्टेम्बर २०२३ मा, सीडीसी (CDC) र एफ.डी.ए ले (FDA) कोविड-१९ खोपको एक नयाँ अनुमोदनलाई वितरणको लागि स्वीकृति गर्यो।ओमिक्रन (XBB) भेरियन्बाट उत्पन्न भएका भाइरसहरू विरुद्ध लक्षित बन्नको निम्ति यस अनुमोदनको निर्माण गरिएको हो।

पू्गि खोप इभतहा्स र ब्ा्न्ड (फाइजर, मोडेना्ग, नोभोभ्याक्स) को छनौ्टको आधारमा भिरे्ष भिरिणहरू र भ्सफार्रसहरूको भनभम्त CDC ेि्बसाइट (cdc.gov) जान्महो्स्।

एभ्सयालवी, आददि्सवी हिाइयन, र प्याभ्सदफक्टापूका भाषामा कोभभड-19 सं्साधनहरूको लाभर् जान्महो्स् य्स ेि्बसाइटमा www.aa-nhpihealthresponse.org/resources।

मार्गदर्शन

वर्तमान CDC मार्गदर्शनले उल्लेख गर्छ कि:

- ५ वर्ष वा माथिका उमेर भएका सबैजनाले कोभिड-१९ बाट हुने गम्भिर रोगको विरुद्ध रक्षा गर्नको लागि अद्यावधिक गरियो कोभिड-१९ खोपको एक डोज प्राप्त गर्नु पर्दछ।
- ६ महिनादेखि ४ वर्ष उमेर समूहका बालबालिकालाई अद्यावधिक कोभिड–१९ खोपको कम्तीमा १ डोजसहित अद्यावधिक हुन कोभिड–१९ खोपको धेरै मात्रा आवश्यक पर्छ।
- मध्यम स्तरमा वा गम्भीर रुपमा प्रतिरक्षा प्रणालीमा कमजोर भएका (immunocompromised) व्यक्तिहरूले यस उन्नत भएको कोभिड-19 खोपका थप डोज प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ।

ठेगानाहरू

- खोजी गर्नुहोस् www.vaccines.gov
  - यदि तपाईंको कम बीमा गरिएको वा बीमा नभएको स्थिति छ भने पनि कोभिड-19 खोप अझै पनि **ब्रिज एक्सेस प्रोग्राम (Bridge Access Program)** कार्यक्रम मार्फत तपाईंलाई नि:शुल्क प्राप्त हुन्छ। सहभागी क्षेत्रहरूको लागि बक्सामा चिह्न लगाएर तपाईंको खोजलाई फिल्टर गर्नुहोस्।

☑ ब्रिज एक्सेस प्रोग्राम (Bridge Access Program)मा सहभागी हुने
ब्रिज एक्सेस प्रोग्राम (Bridge Access Program)को बारेमा थप कुरा जान्नुहोस्

ब्रिज एक्सेस प्रोग्राम (Bridge Access Program) सहभागी

- कल गर्नुहोस् 1-800-232-0233
- आफ्नो जिप कोडलाई 438829मा टेक्स्ट गर्नुहोस्

This publication was made possible by cooperative agreement CDC-RFA-IP21-2106 from the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS). Its contents are solely the responsibility of the authors and do not represent the official views of CDC/HHS.