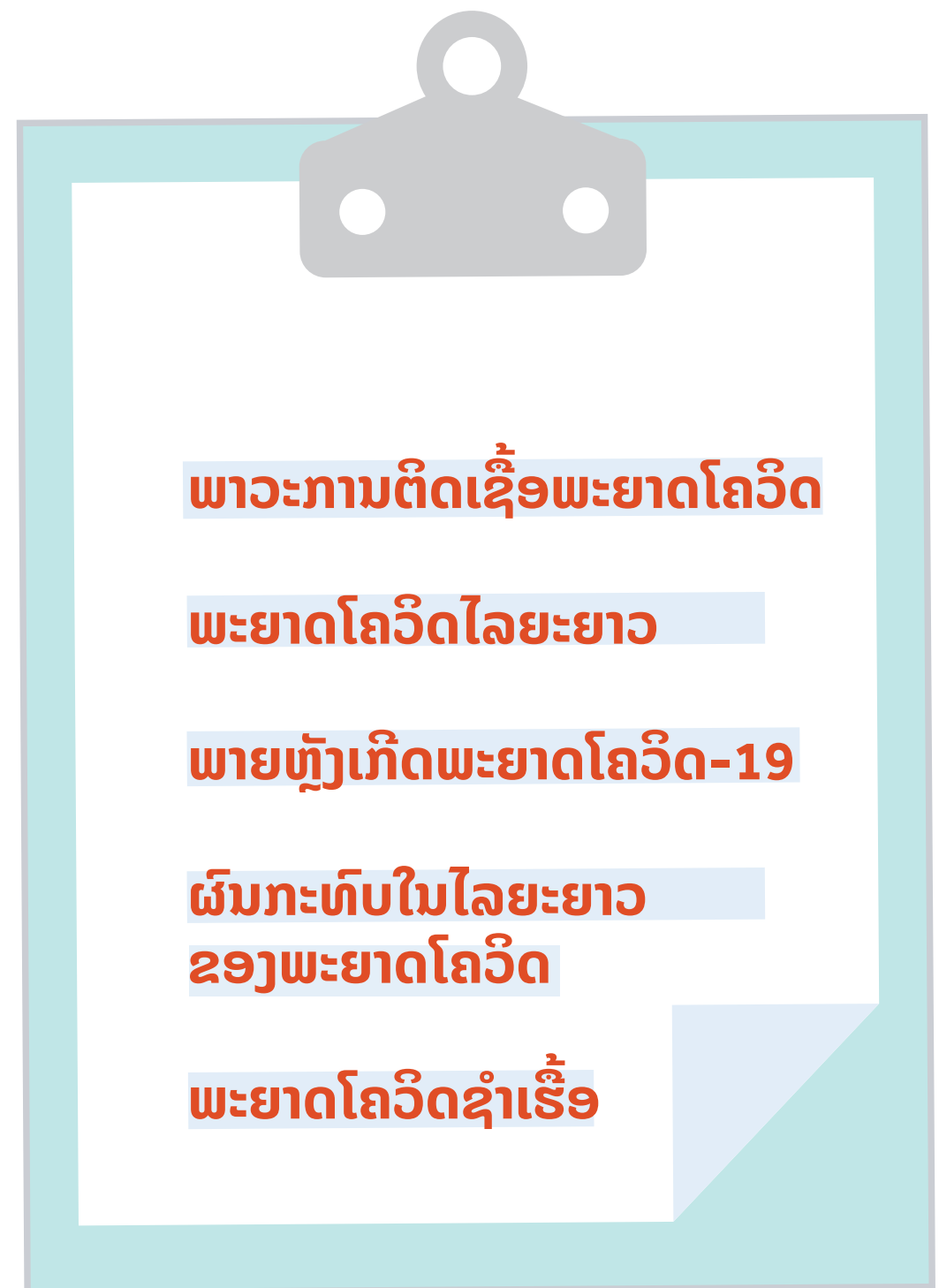


ພະຍາດໂຄວິດໄລຍະຍາວແມ່ນຫຍັງ?

ພະຍາດໂຄວິດລະຍະຍາວແມ່ນຖືກກຳນົດຢ່າງກວ້າງຂວາງວ່າເປັນສັນຍາລັກ, ອາການ ແລະ ພາວະທີ່ເກີດຂຶ້ນຕໍ່ເນື່ອງ ທີ່ເກີດຂຶ້ນພາຍຫຼັງຕິດເຊື້ອ ພະຍາດໂຄວິດ-19 ຮ້າຍແຮງ.

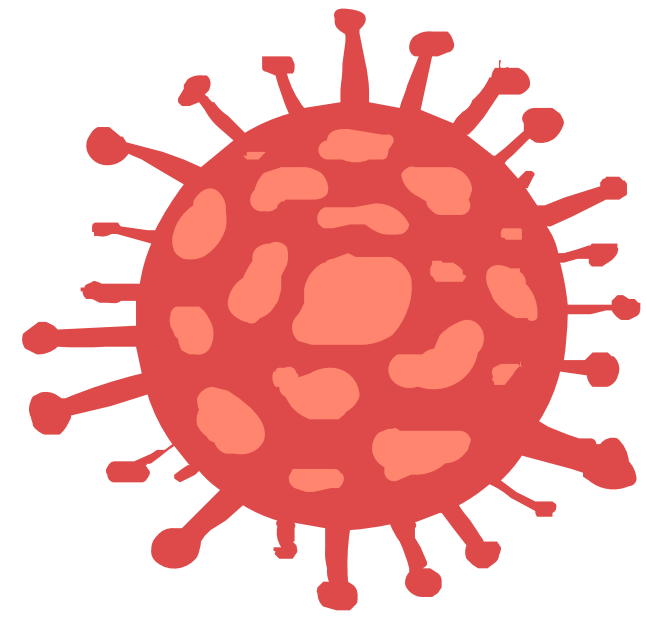


ນອກຈາກນີ້, ຍັງສາມາດເອີ້ນວ່າ



ພະຍາດໂຄວິດໄລຍະຍາວ ຂໍ້ເທັດຈິງ





ພະຍາດໂຄວິດໄລຍະຍາວເກີດຂຶ້ນເລື້ອຍໆໃນຜູ້ຄົນທີ່
ເປັນພະຍາດໂຄວິດ-19 ຂຶ້ນຮ້າຍແຮງ,

**ແຕ່ໃຜກໍຕາມທີ່ຕິດເຊື້ອໄວຣັສທີ່ກໍ່ໃຫ້
ເກີດພະຍາດໂຄວິດ-19 ກໍສາມາດສຳຜັດມັນໄດ້.**

1

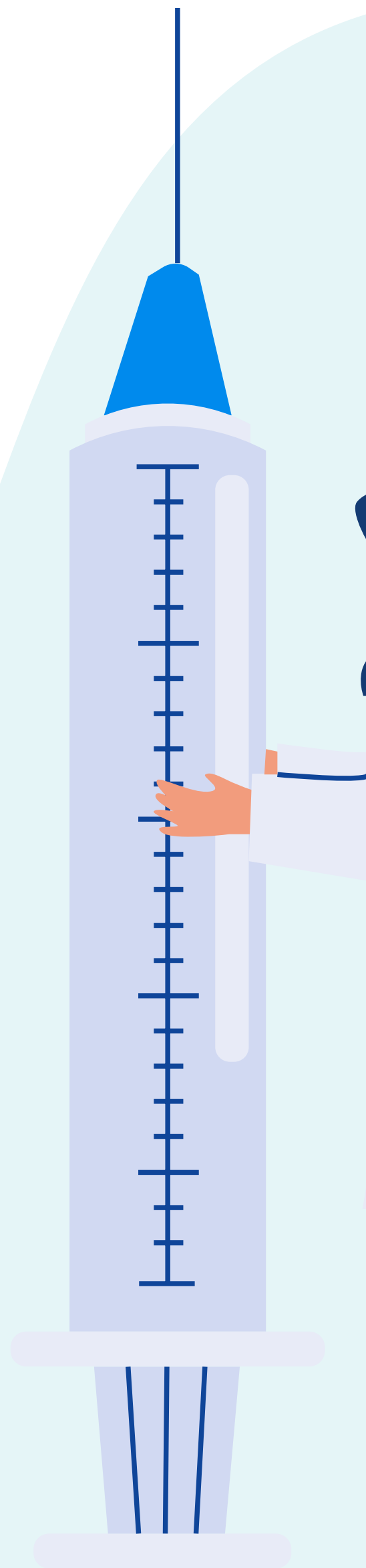
ຂໍ້ເທັດຈິງ

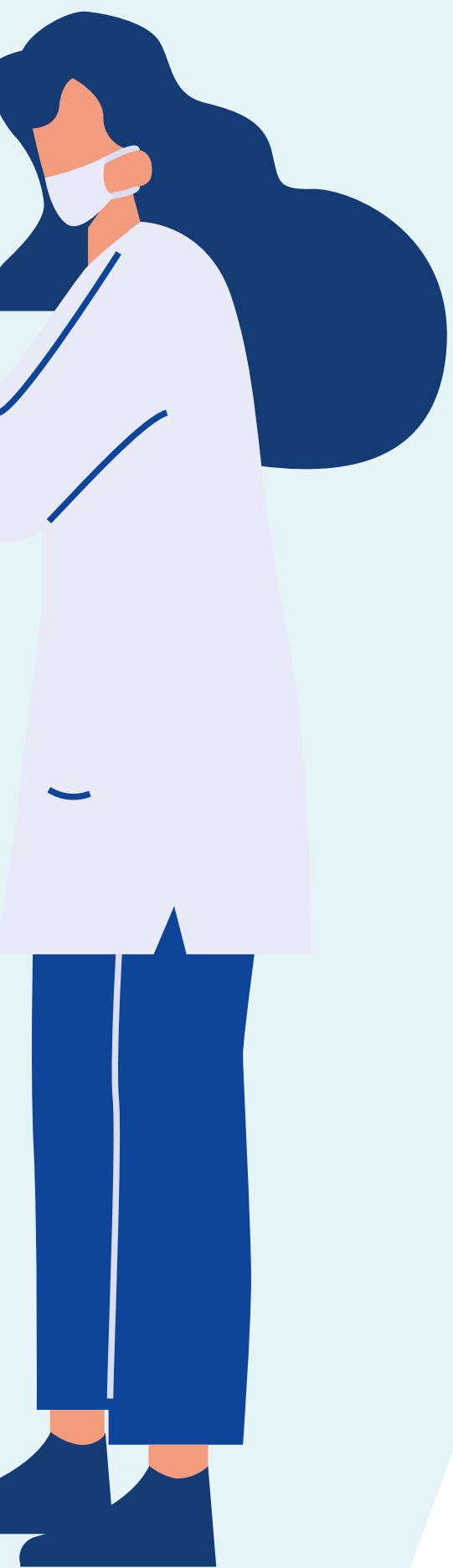
ຜູ້ທີ່ບໍ່ໄດ້ສັກຢາປ້ອງກັນພະຍາດໂຄວິດ-19
ແລ້ວຕິດເຊື້ອ ອາດຈະມີຄວາມສ່ຽງສູງກ່ວາ
ຂອງການເຮັດໃຫ້ ພະຍາດໂຄວິດໄລຍະຍາວ

ເມື່ອປຽບທຽບກັບຜູ້ຄົນ
ທີ່ໄດ້ຮັບການສັກຢາວັກຊີນແລ້ວ.

2

ຂໍ້ເທັດຈິງ





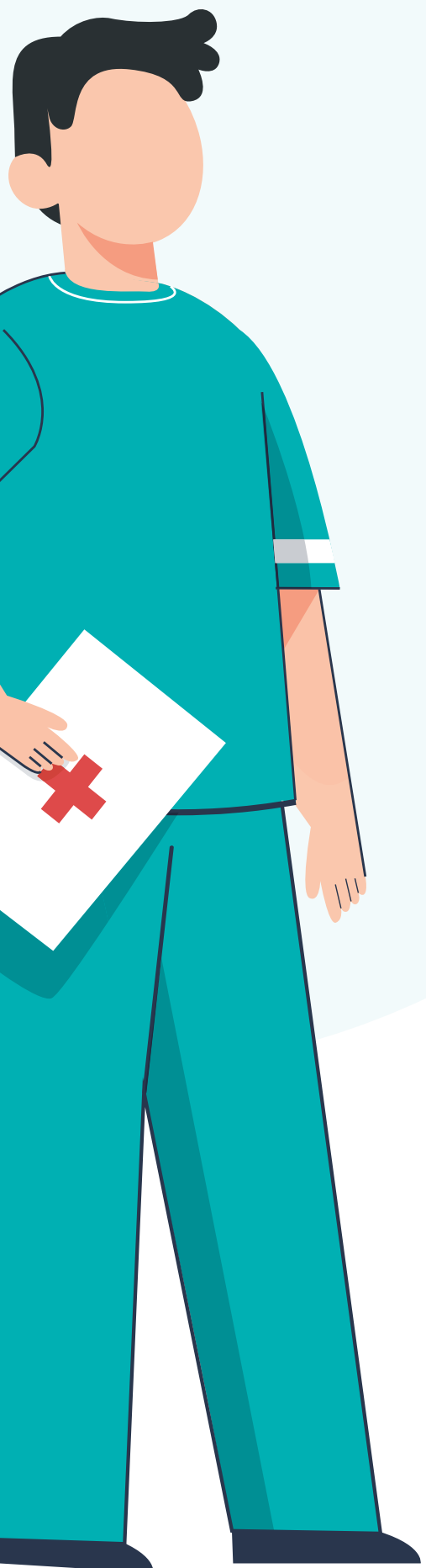
ຜູ້ຄົນສາມາດຕິດເຊື້ອໄວຣັສໂຄໂຣນາໄວ
ຣັສຄືນໃໝ່ໄດ້ຫຼາຍຄັ້ງ.

**ແຕ່ລະຄັ້ງທີ່ບຸກຄົນຜູ້ຕິດເຊື້ອ ຫຼື ກັບຕິດ
ເຊື້ອຄືນໃໝ່ກັບເຊື້ອ SARS-CoV-2,
ເຂົາເຈົ້າມີຄວາມສ່ຽງທີ່ຈະເປັນ
ພະຍາດໂຄວິດໄລຍະຍາວ.**

3

ຂໍ້ເທັດຈິງ





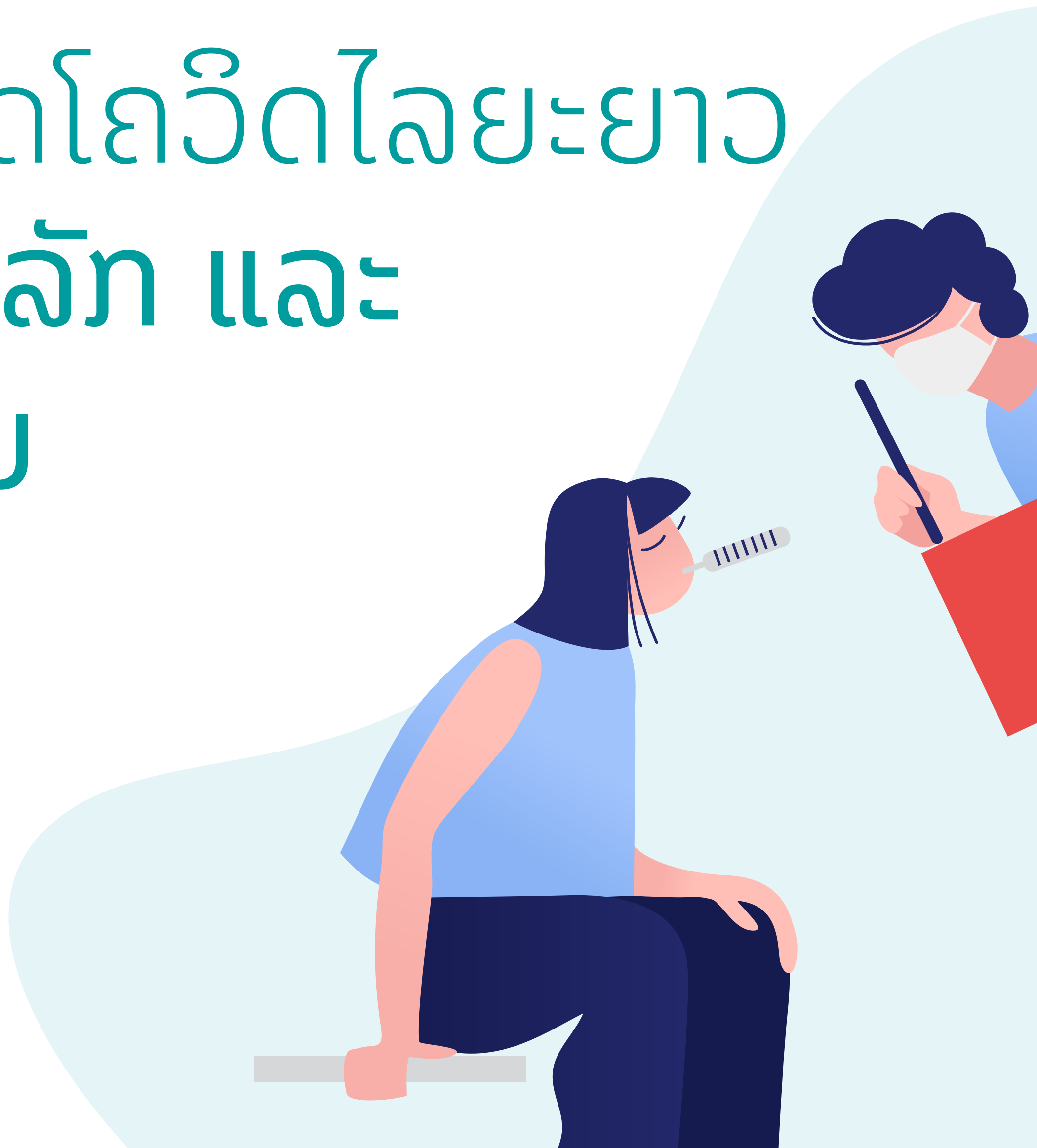
ໃນຂະນະທີ່ຄົນສ່ວນໃຫຍ່ທີ່ເປັນພະຍາດ
ໂຄວິດໄລຍະຍາວມີຫຼັກຖານຂອງການຕິດເຊື້ອ
ຫຼື ການເຈັບປ່ວຍຈາກພະຍາດ ໂຄວິດ-19,

ໃນບາງກໍລະນີ, ຜູ້ທີ່ຕິດເຊື້ອພະຍາດໂຄວິດ
ໄລຍະຍາວ ອາດຈະກວດບໍ່ພົບວ່າມີເຊື້ອໄວ
ຣັສ ຫຼື ຮູ້ວ່າເຂົາເຈົ້າຕິດເຊື້ອ.

4

ຂໍ້ເທັດຈິງ

ພະຍາດໂຄວິດໄລຍະຍາວ ສັນຍາລັກ ແລະ ອາການ





ອາການ

ທົ່ວໄປ



ອິດເມື່ອຍ ຫຼື
ເມື່ອຍລ້າທີ່ລົບກວນຊີວິດປະຈຳວັນ



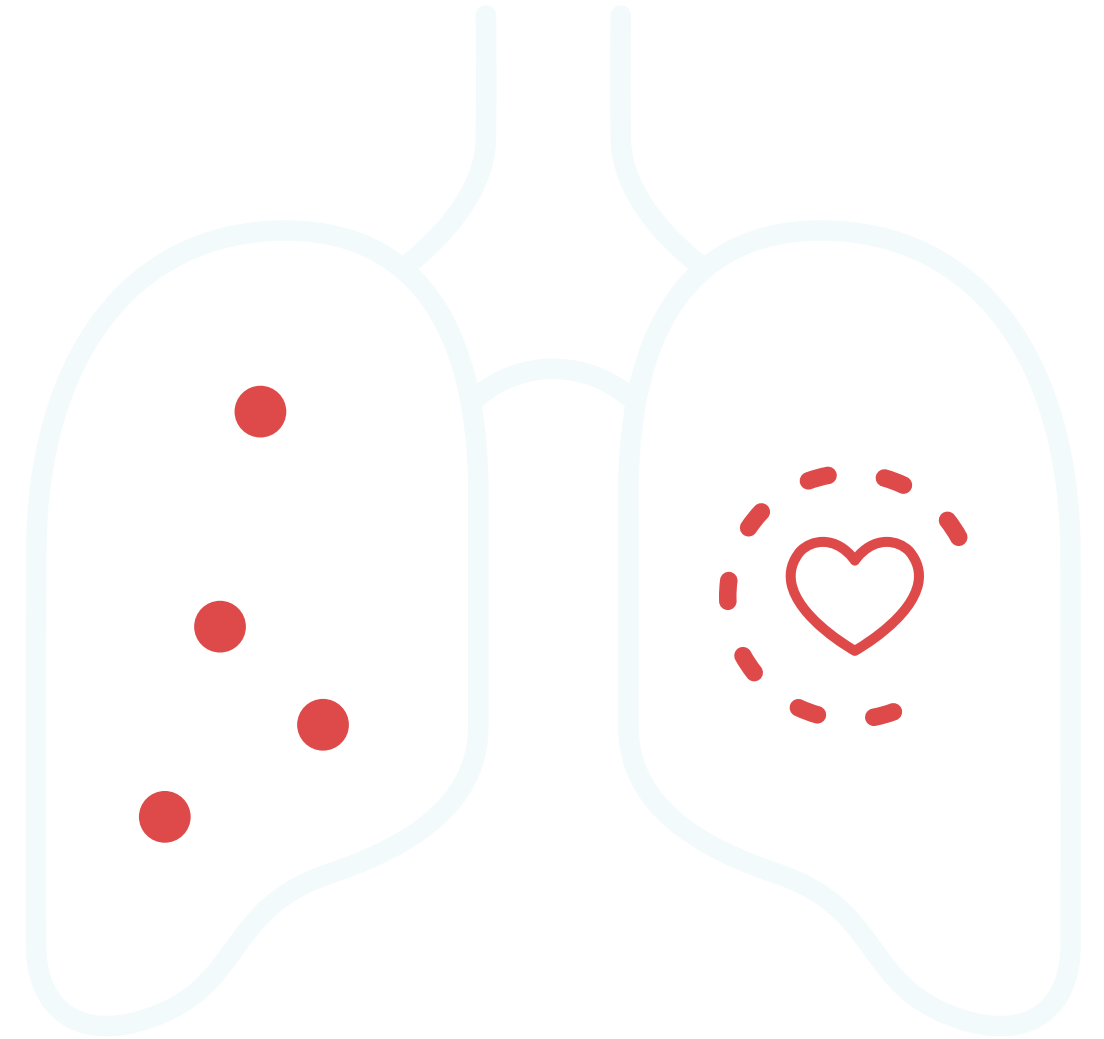
ອາການທີ່ຮ້າຍແຮງຂຶ້ນຫຼັງຈາກການ
ໃຊ້ແຮງທາງດ້ານຮ່າງກາຍ ຫຼື ຈິດໃຈ
(ຫຼື ເອີ້ນວ່າ “ອາການປ່ວຍໄຂ້ຫຼັງ
ອອກແຮງ”)



ໄຂ້

ອາການ

ລະບົບທາງເດີນຫາຍໃຈ ແລະ ຫົວໃຈ



- ✓ ຫາຍໃຈຍາກ ຫຼື ຫາຍໃຈບໍ່ສະດວກ
- ✓ ໄອ
- ✓ ອາການເຈັບໜ້າເອິກ
- ✓ ຫົວໃຈເຕັ້ນໄວ ຫຼື ເຕັ້ນແຮງ
(ຫຼື ເອີ້ນອີກຢ່າງວ່າໃຈສັ່ນ)

ອາການ

ລະບົບປະສາດ



- ✓ ຍາກໃນການຄິດ ຫຼື ໃຊ້ສະມາ (ບາງຄັ້ງເອີ້ນວ່າ “ໝອກໃນສະໝອງ”)
- ✓ ອາການເຈັບຫົວ
- ✓ ອາການວິນຫົວໃນເວລາທີ່ທ່ານຢືນຂຶ້ນ (ອາການວິນຫົວ)

- ✓ ຄວາມຮູ້ສຶກແບບເຂັ້ມໝູດ
- ✓ ການປ່ຽນແປງຂອງກິ່ນຫອມ ຫຼື ລົດຊາດ
- ✓ ບັນຫາການນອນຫຼັບ
- ✓ ອາການຊຶມເສົ້າ ຫຼື ຄວາມກັງວົນ

ອາການ

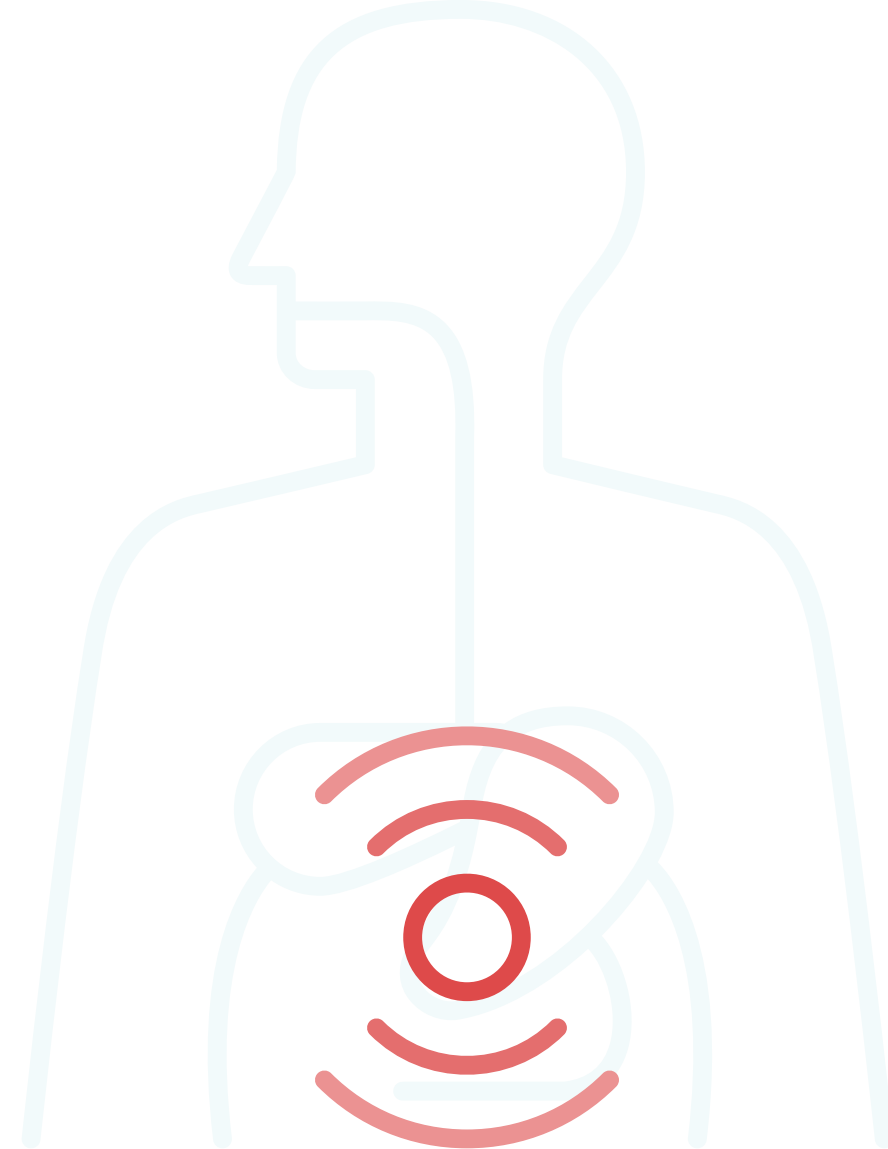
ຍ່ອຍອາຫານ



ຖອກທ້ອງ



ອາການເຈັບປວດກະເພາະ
ອາຫານ



ອາການ

ອື່ນໆ



ປວດຂໍ້ກະດູກ ຫຼື ກ້າມເນື້ອ



ຜິ່ນ



ການປ່ຽນແປງຂອງຮອບປະຈຳເດືອນ