

BAGAIMANA CARA MELINDUNGI MEREKA YANG PALING RENTAN DARI RSV

Virus sinsitium saluran pernapasan
(*Respiratory Syncytial Virus*)

BAYI & BALITA

LANSIA (60+)

Jumlahnya Setiap Tahun RSV adalah penyebab utama bayi dirawat di rumah sakit di AS, dan menyebabkan 58-80.000 anak balita dirawat di rumah sakit.

Jumlahnya Setiap Tahun RSV menyebabkan penyakit parah pada lansia, mengakibatkan 60–160.000 rawat inap dan 6-10.000 kematian setiap tahunnya.

Perlindungan untuk Bayi/Balita

- Ibu hamil, bisa mendapatkan vaksin (disarankan pada usia kehamilan 32-36 minggu) untuk memberikan perlindungan pada janin dalam kandungan.
 - biasanya pada bulan September-Januari
- Bayi bisa menerima **antibodi RSV** secara langsung; direkomendasikan pada saat bayi berumur kurang dari 8 bulan
 - biasanya pada bulan Oktober-Maret

Perlindungan untuk Para Lansia

- Lansia berumur 60 tahun ke atas dapat menerima **vaksin RSV**
 - Kasus-kasus RSV meningkat dini di bulan Juli di sebagian Amerika Serikat
 - Dianjurkan untuk mendapatkan vaksin Anda sesegera mungkin setelah vaksin tersedia di komunitas Anda

Pertimbangan-Pertimbangan Khusus

Untuk bayi berusia 8-19 bulan yang memasuki masa ke-2 RSV, dosis dari antibodi RSV (suntikan) dianjurkan jika mereka:

- Warga Indian Amerika atau Alaska
- Menderita kelainan kekebalan tubuh yang parah
- Rentan terhadap penyakit paru kronis dikarenakan lahir prematur
- Menderita fibrosis sistik yang parah

Pertimbangan-Pertimbangan Khusus

RSV dapat menyebabkan:

- Pneumonia (radang paru-paru)
- Perawatan di rumah sakit
- Gejala-gejala yang lebih parah untuk orang-orang dengan penyakit paru obstruktif kronis (COPD) atau gagal jantung kongestif

Langkah-Langkah Pencegahan Sehari-Hari

- Tetap di rumah ketika sakit
- Tutup batuk dan bersin Anda dengan tisu atau lengan baju - **BUKAN** dengan tangan Anda
- Sering cuci tangan dengan sabun dan air setidaknya selama 20 detik
- Hindari menyentuh wajah dengan tangan yang belum dicuci
- Hindari kontak langsung dengan orang lain (contohnya: berciuman, berjabat tangan, berbagi gelas dan peralatan makan)
- Sering bersihkan permukaan yang sering dipegang seperti gagang pintu atau perangkat-perangkat bergerak