

Hướng Dẫn về Vắc-xin cho Người Cao Tuổi

APIAHF
ASIAN & PACIFIC ISLANDER
AMERICAN HEALTH FORUM

Tháng 6 năm 2024, Tiếng Việt



Liên Hệ với Chúng Tôi

Email: info@APIAHF.org
Trang Web: apiahf.org, nhpihealthresponse.org

Giới Thiệu



Tất cả người cao tuổi đều có nguy cơ cao mắc các bệnh có thể phòng ngừa bằng cách tiêm vắc-xin. Người cao tuổi cũng có nguy cơ cao khởi phát các triệu chứng nghiêm trọng có thể dẫn đến nhập viện. Điều quan trọng là phải tiêm đầy đủ các vắc-xin được khuyến nghị. Hướng dẫn này sẽ trình bày tất cả các hướng dẫn về tiêm vắc-xin áp dụng cho người cao tuổi. Xin lưu ý rằng Medicare bao trả cho tất cả các vắc-xin được khuyến nghị dưới đây. Quý vị có thể xem tất cả các thông tin này trên trang web của Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh (CDC).



Hướng Dẫn về Vắc-xin

TDAP/TD

Phòng Ngừa Bệnh Uốn Ván, Bạch Hầu và Ho Gà. Khuyến nghị tiêm mũi tăng cường 10 năm một lần. Những người từ 65 tuổi trở lên nên tiêm vắc-xin Boostrix.

RSV

Khuyến nghị tiêm 1 liều Arexvy của GSK hoặc Abrysvo của Pfizer cho những người từ 60 tuổi trở lên để phòng ngừa nhiễm trùng phổi do vi-rút hợp bào hô hấp (RSV) gây ra. Người trưởng thành ở nơi cơ sở chăm sóc dài hạn sẽ có nguy cơ cao hơn.

COVID-19

Những người từ 65 tuổi trở lên có nguy cơ cao hơn và nên tiêm liều vắc-xin tăng cường bổ sung 4 tháng sau khi tiêm liều ban đầu để nâng cao khả năng bảo vệ.

Hướng Dẫn về Vắc-xin

Phế Cầu Khuẩn

Vắc-xin định kỳ này bảo vệ những người từ 65 tuổi trở lên khỏi nhiễm trùng nghiêm trọng, bao gồm cả viêm phổi. Nếu sử dụng PCV15 thì nên tiêm PPSV23 sau một năm.

Bệnh Zona

Bệnh zona là tình trạng phát ban da gây đau. Khuyến nghị tiêm 2 liều vắc-xin RZV Shingrix cách nhau 2-6 tháng đối với những người từ 50 tuổi trở lên.

Cúm

70-90% các vụ tử vong liên quan đến bệnh cúm mùa xảy ra ở những người từ 65 tuổi trở lên, do đó khuyến nghị dùng liều cao hơn hoặc vắc-xin có chứa chất bổ trợ.

Câu Hỏi Thường Gặp

Điều gì khiến một người có “nguy cơ cao”?

Bệnh nhân mắc bệnh ưa chảy máu, bệnh thận giai đoạn cuối, bệnh tiểu đường, bệnh tim mạch, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, bệnh thận, bệnh gan, nhiễm vi-rút gây suy giảm miễn dịch ở người (HIV) và Mất Chức Năng Lách hoặc những người bị suy giảm miễn dịch sẽ có nguy cơ cao hơn trong nhiều trường hợp. Bệnh nhân nên tham khảo ý kiến của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe để xem xét hướng dẫn về vắc-xin.

Bệnh Uốn Ván, Bạch Hầu và Ho Gà Gây Ra Những Vấn Đề Gì?

Bệnh uốn ván gây co thắt cơ bắp và các vấn đề về hô hấp. Bệnh bạch hầu tạo màng nhầy dày chẹn phía sau cổ họng, có thể dẫn đến những vấn đề về hô hấp. Bệnh ho gà gây ho dai dẳng.

Câu Hỏi Thường Gặp

Nếu bệnh nhân đã tiêm vắc-xin Zoster phòng bệnh Zona thì có nên tiếp tục tiêm Shingrix không?

Vắc-xin Zoster (Zostavax) không còn được sử dụng tại Hoa Kỳ. 1/3 người Mỹ mắc bệnh Zona trong đời và một nửa trong số họ 60 tuổi trở lên. Bệnh nhân vẫn nên tiêm vắc-xin Shingrix và tham khảo ý kiến với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe để xác định thời điểm tốt nhất để tiêm vắc-xin.

Có nguồn lực hỗ trợ nào khác không?

Quý vị có thể tìm thêm thông tin trên trang web của CDC và mọi người có thể lấy Bản Đánh Giá Vắc-xin của CDC để được hướng dẫn. Bệnh nhân cũng nên trực tiếp tham khảo ý kiến của nhà cung cấp để được khuyến nghị.